

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: WALDEMAR VALLE MARTINS

ANO: 1º, 2º, 3º E 4º **COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES

PERÍODO DE 03/05/2021 a 14/ 05/2021

AULA 13 – DESAFIO DO EQUILIBRIO – FASE 4

AGORA VAMOS EXPERIMENTAR SALTAR E SE EQUILIBRAR. CHAME ALGUÉM PARA PARTICIPAR DO DESAFIO COM VOCÊ. BUSQUE FOLHAS DE PAPEL NA SUA CASA (PODE SER RASCUNHO, FOLHAS USADAS) E CORTEM EM FORMATO DE FIGURAS GEOMÉTRICAS, COMO TRIÂNGULOS, QUADRADOS, RETÂNGULOS E CÍRCULOS (GUARDE ESSAS FIGURAS, POIS SERÃO USADAS NAS PRÓXIMAS AULAS). PARA ESTE DESAFIO VOCÊ DEVERÁ COLOCAR AS FIGURAS NO CHÃO (UMA DICA É PRENDER COM FITA ADESAIVA PARA NÃO ESCORREGAR) E SALTAR SOBRE CADA UMA DELAS, TENTANDO FICAR EQUILIBRADO POR 5 SEGUNDOS. TENDE SE EQUILIBRAR PRIMEIRO COM OS DOIS PÉS, SE TIVER FÁCIL, FAÇA COM UM PÉ SÓ. SERÁ QUE VOCÊS CONSEGUEM? FAÇA UM VÍDEO TIRE UMA FOTO OU ME CONTE COMO FOI A EXPERIÊNCIA. ENVIE PELO GOOGLE SALA DE AULA OU FACEBOOK (JANAINA MELQUES FERNANDES).

PARA SABER COMO REALIZAR A ATIVIDADE, ACESSE A VIDEOAULA:
<https://www.youtube.com/watch?v=fyiLbeIfKS4>

AULA 14 – DESAFIO DO EQUILIBRIO – FASE 5.

VAMOS CONTINUAR O DESAFIO COM AS FORMAS GEOMÉTRICAS RECORTADAS NA AULA ANTERIOR. CHAME ALGUÉM PARA PARTICIPAR COM VOCÊ E COLOCQUE AS FORMAS GEOMÉTRICAS ESPALHADAS PELO CHÃO (UMA DICA É PRENDER COM FITA ADESAIVA PARA NÃO ESCORREGAR). SEU PARCEIRO DEVE ANUNCIAR FORMAS GEOMÉTRICAS PARA VOCÊ SALTAR E SE EQUILIBRAR SOBRE ELAS. FAÇA UM VÍDEO TIRE UMA FOTO OU ME CONTE COMO FOI A EXPERIÊNCIA. ENVIE PELO GOOGLE SALA DE AULA OU FACEBOOK (JANAINA MELQUES FERNANDES).

PARA SABER MAIS SOBRE A ATIVIDADE, ACESSE:
https://www.youtube.com/watch?v=yHevd8_aLaA

NOVIDADE: AULAS SEMANAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA AO VIVO!

AGORA VOCÊ PODE FAZER AULA COM A PROFESSORA JANAINA AO VIVO.
TODA TERÇA FEIRA ÀS 9H30 ATÉ 10H15 NO GOOGLE MEET.

LINK DA VIDEOCHAMADA: <https://meet.google.com/dea-dvod-ptp>

PARA AUXÍLIO NA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES E ACESSO AO GOOGLE
MEET ENTRE EM CONTATO PELO FACEBOOK: JANAINA MELQUES FERNANDES.

