

UME PADRE LÚCIO FLORO

ATIVIDADE 08

ANO: 4 TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE 17/05/2021 A 29/05/2021

TURNO: MATUTINO

ATIVIDADE I- CIRCUITO MOTOR

LANÇAR E RECEBER

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Local próximo a uma parede livre, onde a criança consiga realizar seus lançamentos

Espaço pequeno onde a criança possa ficar em pé para realizar a atividade. Caso necessária adaptação a criança pode realizar a atividade sentada.

Uma bola de qualquer tamanho ,caso não possua, pode fazer uma bola de meia , de jornal ou similares.

Um “alvo”, uma almofada, travesseiro ou similar

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão no grupo da sala um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados:

Estação 1- soltar a bola de cima para baixo, de uma mão para outra

Estação 2- lançar a bola na parede com as duas mãos e segurar com as duas mãos

Estação 3- lançar a bola para o alto com as duas mãos e segurar

Estação 4- lançar a bola na parede com a mão direita e pegar com as duas, lançar com a mão esquerda e pegar com as duas

Estação 5- bônus acerte o alvo: o aluno vai posicionar o alvo numa cadeira ou num apoio (altura média/ mais alta que a criança) e vai tentar acertar usando um dos movimentos usados nas estações anteriores.

Importante: O aluno deve ficar 30 segundos em cada estação (caso não tenha como marcar o tempo pode fazer 15 repetições de movimentos em cada estação)

Ao terminar a estação 5, repita o circuito todo por mais duas vezes.

Boa Atividade!!!

ATIVIDADES DA SEMANA MUNICIPAL DO BRINCAR

ATIVIDADE II- BRINCADEIRAS DA FAMÍLIA

APRENDENDO UMA BRINCADEIRA DE INFÂNCIA DE UM FAMILIAR

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Pode variar de acordo com cada pesquisa

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão um vídeo autoral com as seguintes orientações:

Para esta atividade o aluno precisará de uma pessoa que o ajudará com sua pesquisa.

O aluno deverá conversar com algum familiar sobre quais as brincadeiras tradicionais este familiar costumava brincar em sua infância. O adulto pode explicar de duas a três atividades de sua preferência na infância, mas a criança deverá escolher apenas uma para reproduzir.

Boa Descoberta!!!

ATIVIDADE III- Construção de um brinquedo tradicional da nossa cultura popular

5 MARIAS

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 5 Pedrinhas ou...
- 5 saquinhos
- arroz, ou areia ou sementes

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão um vídeo com as seguintes orientações:

Sente no chão, cruze as pernas e coloque as cinco pedrinhas na frente do seu corpo.

Para iniciar o desafio, o aluno deve jogar uma pedrinha para cima e enquanto ela sobe, pega a outra e assim por diante, até ter pego todas as pedrinhas.

Depois é só ir aumentando o grau de dificuldade, joga uma pedrinha para o alto e enquanto ela sobe, pega duas e depois mais duas.

Boa diversão!!!

Devolutivas:

As devolutivas são aguardadas via whatsapp em formato de vídeo ou foto acompanhada de depoimento por audio.