

## **UME PADRE LÚCIO FLORO**

### **ATIVIDADE 08**

**ANO: 1 TURMA : A/B**

**COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física**

**PROFESSOR: Daniela Lopes**

**PERÍODO DE 17/05/2021 A 29/05/2021**

**TURNO: MATUTINO**

### **ATIVIDADE I- CIRCUITO MOTOR**

#### **LANÇAR E SEGURAR**

#### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

Local próximo a uma parede livre, onde a criança consiga realizar seus lançamentos

Espaço pequeno onde a criança possa ficar em pé para realizar a atividade. Caso seja necessária adaptação a criança pode realizar a atividade sentada.

Uma bola de qualquer tamanho ,caso não possua, pode fazer com uma bola de meia ou de jornal e similares.

Um “alvo”, uma almofada, travesseiro ou similar

#### **ORIENTAÇÃO:**

Os alunos receberão no grupo da sala um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados:

Estação 1- soltar a bola de cima para baixo, de uma mão para outra

Estação 2- lançar a bola na parede com as duas mãos e segurar com as duas mãos

Estação 3- lançar a bola para o alto com as duas mãos e segurar

Estação 4- lançar a bola na parede com a mão direita e pegar com as duas, lançar com a mão esquerda e pegar com as duas

Estação 5- bônus acerte o alvo: o aluno vai posicionar o alvo numa cadeira ou num apoio (altura média/ mais alta que a criança) e vai tentar acertar usando um dos movimentos usados nas estações anteriores.

Importante: O aluno deve ficar 30 segundos em cada estação (caso não tenha como marcar o tempo pode fazer 15 repetições de movimentos em cada estação)

Ao terminar a estação 5, repita o circuito todo por mais duas vezes.

Boa Atividade!!!

## **ATIVIDADES DA SEMANA MUNICIPAL DO BRINCAR**

### **ATIVIDADE II- BRINCADEIRAS DA FAMÍLIA**

#### **APRENDENDO UMA BRINCADEIRA DE INFÂNCIA DE UM FAMILIAR**

##### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Pode variar de acordo com cada pesquisa

##### **ORIENTAÇÃO:**

Os alunos receberão um vídeo autoral com as seguintes orientações:

Para esta atividade o aluno precisará de uma pessoa que o ajudará com sua pesquisa.

O aluno deverá conversar com algum familiar sobre quais as brincadeiras tradicionais este familiar costumava brincar em sua infância. O adulto pode explicar de duas a três atividades de sua preferência na infância, mas a criança deverá escolher apenas uma para reproduzir.

Boa Descoberta!!!

#### **ATIVIDADE III- Construção de um brinquedo tradicional da nossa cultura popular**

##### **PEÃO**

##### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Uma folha de papel comum ou revista, ou jornal.

- Cola

- Palito

- Tesoura ou Estilete (auxílio de um adulto)

##### **ORIENTAÇÃO:**

Os alunos receberão um vídeo com as seguintes orientações:

Com a tesoura ou estilete um adulto deixa tira as lasquinhas do palito para deixa-lo com uma pontinha.

A criança vai enrolar a folha até que ela fique bem apertadinha no formato de um canudo, depois irá achatar este canudo e passar cola em uma lateral.

Feito isso, como auxílio do adulto a criança vai encaixar a pontinha do canudo na lateral do palito e vai enrolando bem devagar (apertar bem), até que tenha enrolado tudo e o canudo (folha) tenha virado uma espécie de saia do peão.

Agora é só esperar uns cinco minutinhos para a cola secar e depois começar a brincar.

Boa diversão!!!

##### **Devolutivas:**

As devolutivas são aguardadas via whatsapp em formato de vídeo ou foto , acompanhadas de depoimento por áudio.