

UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR:
ANO: 2º ANO
PROFESSOR: LUÍS PEREZ STÁBILE

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
17 A 21 DE MAIO	COORDENAÇÃO VISUAL-MOTORA E LATERALIDADE	<ul style="list-style-type: none">• O ALUNO DEVE FICAR POSICIONADO A MAIS OU MENOS 3 METROS DE DISTÂNCIA DO ALVO.• ALVO - DOIS BAMBOLÊS (UM PEQUENO E OUTRO MAIOR) AFIXADO OU DESENHADO NA PAREDE, UM AO LADO DO OUTRO (DISTÂNCIA DE MAIS OU MENOS 1 METRO ENTRE OS DOIS BAMBOLÊS).• O ALUNO DEVE JOGAR A BOLA COM A MÃO DIREITA TENTANDO ACERTAR A BOLA DENTRO DE UM BAMBOLÊ DE CADA VEZ.• O ALUNO UTILIZA DUAS BOLAS DE PAPEL ENVOLVIDA EM FITA CREPE, BOLA DE BORRACHA OU BOLA DE MEIA.• REPETIR CINCO VEZES COM A MÃO DIREITA E CINCO VEZES COM A ESQUERDA.<ul style="list-style-type: none">• VARIAÇÃO:• O ALUNO DEVERÁ REPETIR OS MOVIMENTOS TENTANDO ACERTAR O ALVO DE COSTAS, REPETINDO CINCO TENTATIVAS COM CADA MÃO.

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
<p>24 A 28 DE MAIO</p>	<p>COORDENAÇÃO VISUAL- MOTORA E LATERALIDADE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ALUNO AO LADO DO ALVO - DOIS BAMBOLÊS (UM AO LADO DO OUTRO) COM 1 METRO DE DISTÂNCIA ENTRE ELES. • O ALUNO DEVE SAIR CORRENDO PARA PEGAR AS BOLAS QUE DEVEM ESTAR A MAIS OU MENOS 3 METROS DE DISTÂNCIA DO ALVO. • O ALUNO DEVE PEGAR A BOLA, GIRAR E JOGÁ-LA NA DIREÇÃO DO ALVO. • EM SEGUIDA, PEGA A OUTRA BOLA E JOGA NOVAMENTE NO OUTRO BAMBOLÊ. • REPETIR 5 VEZES COM CADA MÃO. <p style="margin-left: 40px;">➤ VARIAÇÃO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • OS ALVOS DEVEM SER POSICIONADOS UM EM CIMA DO OUTRO PARA QUE O ALUNO TENHA UM NOVO DESAFIO.