



UME DR. CYRO DE ATHAYDE CARNEIRO

# Cuidados com nosso corpo

Vamos falar sobre o nosso corpo e os cuidados que devemos ter com ele?

Clique no link e assista ao vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=AZvPOsrzSUc>

Não vou ficar doente (Palavra cantada)

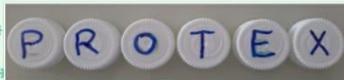


NÃO VOU FICAR DOENTE, NÃO QUERO INFEÇÃO  
NÃO QUERO BACTÉRIAS ATACANDO O MEU PULMÃO  
ESCOVO BEM OS DENTES E LAVO BEM AS MÃOS  
TAMBÉM MEU CORPO INTEIRO LAVO COM ÁGUA E SABÃO  
MAS A GENTE SE CUIDA PARA TER BEM-ESTAR  
NINGUÉM QUER TER DOR DE BARRIGA  
NINGUÉM QUER TER FALTA DE AR  
MAS A GENTE SE CUIDA COM HIGIENE GERAL  
NINGUÉM TEM DÚVIDA NENHUMA  
QUE A SAÚDE É O PRINCIPAL.

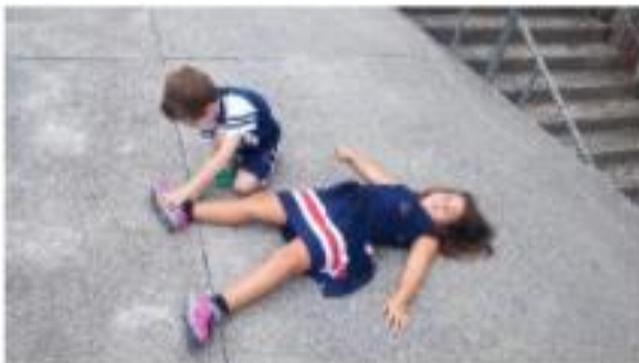
# HIGIENE PRA QUÊ?

SEPARE ALGUNS PRODUTOS DE HIGIENE E VA MOSTRANDO, NOMEANDO E PERGUNTANDO PARA A CRIANÇA PARA QUE ELE SERVE. EM SEGUIDA FAÇA A BRINCADEIRA DO REIZINHO MANDOU. LEMBRA? REIZINHO MANDOU! FAZER O QUE? IR LA NO BANHEIRO E PEGAR...

AGORA TIRE UMA FOTO DA CRIANÇA COM 1 DOS PRODUTOS E PEÇA A ELA PARA ESCREVER COM AS LETRAS MOVEIS O MOMÉ QUE ESTÁ NO RÓTULO. 😊



Atividade: A criança deverá deitar em cima de um jornal...ou papel... ou até mesmo no chão e alguém faz o contorno do corpo dela com canetinha ou giz de lousa, de cera, o que tiver em casa. Em seguida a própria criança deverá enriquecer esse desenho com os detalhes do corpo ( rosto, cabelo, umbigo, unhas, roupa se quiser, etc) por fim escrever seu nome no papel ou no chão mesmo , contar quantas letras tem no nome e escrever a quantidade do lado , tirar uma foto e mandar pra professora.



Aproveite esse momento para conversar sobre as partes do corpo, desfrute desse momento ao lado de seu filho. Eles amam fazer essa atividade quando estamos na escola.