

ANO: 1º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: LUIZ CARLOS LOPES DA SILVA JÚNIOR

PERÍODO DE 26 a 30 de abril.

**ROTEIRO DE ESTUDOS**

<b>ATIVIDADE</b>	<b>ORIENTAÇÃO</b>
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º <b>JOGOS E BRINCADEIRAS</b>  	<b>PEGUE O BRINQUEDO</b>  Essa atividade irá ajudar a desenvolver a atenção a coordenação motora e viso-manual.  <b>MATERIAL NECESSÁRIO:</b> Brinquedos diversos, balde, bacia ou uma caixa de papelão.  <b>MODO DE REALIZAR:</b> O aluno deve se posicionar a uns 2 metros de distância de um adulto, segurando o balde ou outro recipiente. A cada objeto lançado pelo adulto o aluno deverá mover o recipiente para que o objeto se encaixe recolhendo o objeto lançado para dentro do recipiente.  <b>Preste muita atenção e divirta-se!</b> <b>Assista ao vídeo para compreender melhor de como realizar a atividade.</b> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tto0IFZuK2I&amp;t=211s">https://www.youtube.com/watch?v=tto0IFZuK2I&amp;t=211s</a>