

ATIVIDADE 07 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 04 A 18/05

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

CORRIDA DO PINGUIM

PARA ESSA BRINCADEIRA VAMOS PRECISAR DE UMA BOLA OU UMA BEXIGA. COLOQUE A BOLA PRESA ENTRE AS PERNAS.

MARQUE O INÍCIO E O FINAL DO PERCURSO COM UMA LINHA.

O DESAFIO É COMPLETAR O PERCURSO, COM A BOLA PRESA ENTRE AS PERNAS, SEM DEIXAR A BOLA CAIR.

Imagem: nossocubinho.com.br



INÍCIO

FIM

SUGESTÃO!!

MONTE UM CIRCUITO EM ZIG-ZAG USANDO O MATERIAL QUE TIVER DISPONÍVEL EM SUA CASA. PODE USAR GARRAFAS, CALÇADOS, BRINQUEDOS, ETC.



INÍCIO



FIM

E DESSA VEZ O DESAFIO É COMPLETAR O CIRCUITO EM ZIG-ZAG COM A BOLA PRESA ENTRE AS PERNAS, SEM DEIXAR A BOLA CAIR!

SUGESTÃO DE VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

https://www.youtube.com/watch?v=6RhkoKK_gdk

**NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!**

DIVIRTAM-SE!



PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL