



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



**Núcleo de Jornada Ampliada  
Vila Criativa apresenta:**

**Oficina de Laboratório de  
Saberes**

Envie um e-mail para  
[vilacriativajornadaampliada@gmail.com](mailto:vilacriativajornadaampliada@gmail.com)

**Vovê já comeu Fufu ? Vamos experimentar !!!**

**Aguardaremos a sua resposta.**

## **CULINÁRIA AFRICANA: FUFU**



- **O Fufu é um bolinho puxa-puxa muito apreciado na África, principalmente em Ghana .**
- **É muito fácil de fazer, basta cozinhar o inhame ou a batata doce ou a banana da terra com um pouco de amido de mandioca e sovar até virar uma massa.**
- **Aí é só modelar os bolinhos e servir com um molho grosso ou sopa a base de peixe e pimenta.**