

Atividade de 03/05 a 07/05

Piquenique em casa

Objetivos:

Desenvolver hábitos alimentares saudáveis;
Incentivar a participação e o envolvimento da família;
Estimular a vivência e memórias afetivas.

Desenvolvimento:

Prepare o ambiente, coloque uma música, escolha um lugar da casa , estenda uma toalha de mesa, espalhe almofadas para ficar mais confortável e alegre , enfeite com flores...use a imaginação e monte um cenário para o piquenique .

Selecione o que será servido. Dê preferência às frutas , sucos naturais e lanchinhos saudáveis que a família aprecie.

Vivenciem esse momento, criem memórias afetivas e não esqueçam de registrar e enviar.

