

**UME MAGALI ALONSO**

**AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESPECIAL DIA DAS MÃES**

**Turma:** Maternal II, Jardim e Pré.

**Professora(a)s:** Alessandra Brito Santana / Léa

**Título da proposta:** **Atividade do dia das mães :** Mestre dos movimentos.

**Objetivos:** Executar uma seqüência de movimentos enumerados, trabalhando a atenção, concentração, tônus muscular, coordenação motora global e a criatividade.

**Descrição da atividade proposta:**

**Desenvolvimento:** Um de frente para o outro. Quem iniciará comandando a brincadeira será um adulto (Mãe) que irá explicar e demonstrar os movimentos. No caso, serão 3 movimentos enumerados. Ex.: 1 agachar; 2 girar e 3 saltar. Um terá que falar para o outro alternadamente um dos três números e executar o movimento de acordo com o número. Nas primeiras rodadas só poderá falar um número. Depois acrescenta dois números e depois 3 números assim tornando a brincadeira desafiadora e emocionante!



**Disponível**

<https://www.youtube.com/watch?v=Wi8I2J0Ekxo>

**em:**

**Devolutiva da atividade para escola:** Faça o registro dessa brincadeira através de fotos ou vídeos. Queremos saber quem acertou mais vezes a mãe ou o filho! Bom divertimento!