

UME LUIZ ALCA DE SANT'ANNA

TURMA: Jardim

PROFESSORES: Rosineide Inês Pereira de Lima

Sivaneide Pereira Vieira

PERÍODO: de 04/05 a 18/05

ATIVIDADE: Minha comida preferida

OBJETIVOS:

- Comunicar suas ideias, sentimentos, preferências e vontades a pessoas e grupos diversos, em brincadeiras e nas atividades cotidianas, por meio de diferentes linguagens.
- Expressar-se livremente por meio de desenho, pintura, colagem, dobradura e escultura, criando produções bidimensionais e tridimensionais, e produzindo espontaneamente trabalhos com a linguagem artística.
- Expressar ideias, desejos e sentimentos sobre suas vivências, por meio da linguagem oral e escrita (escrita espontânea), de fotos, desenhos e outras formas de expressão, ampliando gradativamente suas possibilidades de comunicação e expressão.

Desenvolvimento:

Uma alimentação saudável é essencial em todas as fases de nossa vida, mas em cada uma delas a alimentação tem uma importância diferente.

Quando somos crianças, nossa alimentação é voltada para o crescimento de nossos ossos, pele, músculos e órgãos. Nessa fase brincamos, pulamos, entre várias outras coisas, por isso uma alimentação balanceada é imprescindível, pois precisamos de energia necessária para todas essas atividades.

É também nessa época da vida que formamos nossos hábitos alimentares, ou seja, que “aprendemos” a gostar ou não de certos alimentos.

A orientação é que:

Os pais ou responsáveis conversem com a criança sobre as comidas favoritas das pessoas da família. De forma que a criança e cada membro possam contar qual é e porque gostam tanto dela.

Depois de falarem sobre as preferências alimentares favoritas de toda a família, propor que a criança faça um desenho da sua comida preferida, assim, poderão conversar com ela sobre os ingredientes e o modo de fazer. Depois, podem expor o desenho em algum lugar da casa que fique visível a todos.

Material de Apoio: áudio explicativo

Encaminhamento: WhatsApp, Facebook e Portal da Educação