

Atividade de 10 a 16 de maio

Sala: berçários A e B.

Atividade “Alimentação Saudável”.

Após assistir o vídeo com imagens de crianças comendo alimentos saudáveis e ler o texto informativo sobre o assunto, os pais deverão enviar uma foto ou vídeo da criança se alimentando.



A Importância das Refeições em Família

Algo tão simples como dedicar uma hora do seu dia para compartilhar uma refeição com alguém, pode afetar positivamente a vida de diferentes formas.

O hábito de fazer refeições à mesa com familiares e amigos proporcionam:

- O fortalecimento de laços afetivos;
- O incentivo à boa alimentação;
- A interação entre as pessoas;
- O momento de conversas prazerosas e informais com quem gostamos;
- A atenção voltada para aquilo que estamos consumindo.

Famílias mandem uma foto de vocês fazendo uma refeição



Prof Rita