



Superando o medo



- Na nossa vida é muito comum termos medos, mas o importante é saber o que fazer com ele. Nessa tirinha de história em quadrinhos, a Mônica fala para uma amiga como ela conseguiu superar um medo.

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

- Atividade: ler a historinha, lembrar qual é o seu medo e pensar, assim como a Mônica fez, em como resolver esse problema.