



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE: 03/05/2021 A 18/05 /2021

- **ATIVIDADE DE CIRCUITO DE SALTOS**

- Elaboração da atividade: circuito de saltos.
- Atividade: realizar os saltos laterais, parar frente e para trás.
- Objetivo: estimular a coordenação motora grossa e o equilíbrio dinâmico.
- Instruções: com a fita adesiva ou semelhante para demarcar o chão, trace uma linha reta e faça marcações ao lado da linha. Primeiro a criança realizará saltos laterais nas marcações laterais a linha; depois saltos de frente e depois saltos de costas percorrendo o circuito demarcado.

- **ATIVIDADE SUPERANDO O MEDO**

- Elaboração da atividade: “superando o medo”.
- Atividade: ler a história em quadrinhos e fazer a reflexão.
- Objetivo: estimular a concentração, a reflexão e o raciocínio em resolver problemas.
- Instruções: ler a historinha, lembrar do medo e pensar em como resolver esse medo.