

UME: MONTE CABRÃO

ANO: 1º AO 4º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

PERÍODO DE 03 a 14/05

### Semana do brincar

Por causa da pandemia essa semana do brincar vai ser um pouco diferente, isso não significa que não podemos nos divertir, não é?. Vamos aproveitar e resgatar brincadeiras de nossa infância e repassar para nossos filhos, brincar em família é saudável, e ainda faz com que conservemos os conhecimentos passados de geração em geração.

Brincadeiras folclóricas. São aquelas passadas de geração em geração. Quais as brincadeiras que seus pais gostavam de brincar? Vamos assistir ao vídeo: Por que existe folclore? Ticolicos.

<https://www.youtube.com/watch?v=WTyd-MlCmcc&t=27s>



## 1ª atividade - PETECA

Nascida no Brasil, criada pelos indígenas, o jogo de peteca espalhou-se pelo mundo afora. Desde 1986 o jogo da peteca é reconhecido como jogo oficial e ganha regras conforme a Federação Brasileira de Desportos. Aprenda aqui como jogar e divirta-se com seus filhos e amigos!

Confecção da peteca

Material necessário= saco plástico, papel para amassar e barbante

Vídeo explicativo para confecção =

<https://br.pinterest.com/pin/839499186763769057/>

VOCÊ SABE COMO FAZER UMA PETECA?  
OBSERVE O VÍDEO EXPLICANDO COMO  
FAZER. AGORA É COM VOCÊ. QUEM DA  
FAMÍLIA JÁ BRINCOU COM UMA  
PETECA? MANDE VÍDEO OU FOTOS DE  
VOCÊS. BRINCANDO.



Desenvolvimento da atividade = Vídeo demonstrativo da técnica de jogar peteca.

<https://youtu.be/xmwnzksjaqY>

Bolhas de Sabão:

Bolhas de sabão representam toda e qualquer brincadeira de engajamento social de puro deleite para a criança, brincadeiras onde a criança nem percebe que está existindo intervenção e se permite explorar, aprender e compartilhar.

Essa atividade com certeza remete a infância, quem já não fez bolhas de sabão, então vamos usar a criatividade, vou enviar uns links com maneiras diferentes dessa brincadeira, mas podemos iniciar de maneira simples, só com um canudinho, vamos lá, usem a criatividade. Interessante é fazer com seu filho da maneira que você fazia em sua infância e depois podem utilizar essas possibilidades de diferentes experiências dos links que vou enviar. Lembro que na minha infância usávamos como canudo o talo da folha do mamoeiro.

<https://www.youtube.com/watch?v=UAK-I00jppU>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZY7mmWvdcBU>

<https://www.youtube.com/watch?v=GBvikXmcJwA>

