



UME "VINTE E OITO DE FEVEREIRO"

ANO:1º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO DE 04/05/2021 a 18/05/202

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1.ATIVIDADE

É HORA DO RELAXAMENTO.

VOCÊ SE SENTARÁ ATRÁS DO "SEU ALUNO", DE JOELHOS, E COLOCARÁ SUAS MÃOZINHAS SOBRE O OMBRO DELE PARA FAZER MASSAGEM. APERTE E SOLTE, BEM DEVAGARZINHO.

FAÇA ISSO UMAS 10 VEZES.

AGORA, COMO VOCÊ FOI UM ÓTIMO PROFESSOR, TAMBÉM GANHARÁ MASSAGEM SENTE-SE NA FRENTE DE "SEU ALUNO", PORQUE AGORA ELE QUEM FARÁ MASSAGEM EM VOCÊ... RELAXE!

2.ATIVIDADE

BRINQUEDOS E BRINCADEIRAS POPULARES

<https://images.app.goo.gl/bjXrTLtEUrbRKukEA>

VOCÊ CONHECE ESSE QUADRO?

ELE É DO ARTISTA BRASILEIRO IVAN CRUZ E FOI PINTADO EM 1990 NO RIO DE JANEIRO.

MESMO TENDO 30 ANOS E MOSTRANDO CRIANÇAS DE OUTRO ESTADO, VOCÊ CONHECE ALGUMAS BRINCADEIRAS DESSA PINTURA?

TENTE ENCONTRAR PELO MENOS 5 BRINCADEIRAS.