



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME DR DINO BUENO

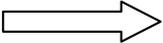
ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

ANO: 1º ao 5º

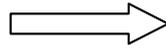
COMPONENTE CURRICULAR : Educação Física

PROFESSORES: Felipe/Claire

PERÍODO DE 03/05/2021 a 18/05/2021

Data	Atividade	Orientação
03/05 A 18/05	- Assista o video sobre a história do judô 	OLÁ, CRIANÇAS NOSSA PROPOSTA ENVOLVE UM ESPORTE OLÍMPICO: O JUDÔ! E QUEM ACHA QUE É FÁCIL, QUE BASTA SAIR GOLPEANDO POR AÍ, É MELHOR REPENSAR. ASSISTA AO VÍDEO E APRENDA UM POUCO MAIS SOBRE ESSA MODALIDADE. Acessar o link abaixo. https://www.youtube.com/watch?v=wGyjXkbj3fg

Queda de costas

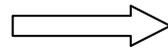


Acessando o link abaixo você terá explicação sobre as quedas de judô.

<https://www.youtube.com/watch?v=TTQ92W4FI-E&t=7s>

<https://www.youtube.com/watch?v=BzRSgMs3kzY>

Queda de Frente



<https://www.youtube.com/watch?v=gdExSjMqNw>

<https://www.youtube.com/watch?v=x-dSFmKbtFk>