

**UME:** Margareth Buchmann

**ANO:** 2021

**COMP. CURRICULAR:** ED FÍSICA

**TURMAS:** Maternal II

**PROFESSORA:** Claire

**PERÍODO DE:** 26/04 a 30/04



### **ATIVIDADES:**

- Música “Tchibum, tchibum, da cabeça ao bumbum”;
- Jogo: “Minigolfe com os pés”;

**MATERIAL:** Cabo de vassoura ou similar;

Bola de ping-pong, de desodorante ou bolinha de papel;

Papel sulfite (ou similar);

Papelão.



### **DESENVOLVIMENTO:**

**1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a brincadeira cantada: “tchibum, tchibum, da cabeça ao bumbum”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=v1Pv9cOy-2s>

Após conhecer que tal adaptarmos e brincarmos?

### **2 - Agora vamos jogar Minigolfe com os pés?**

#### **A) Adaptando o jogo:**

Nosso jogo será bem simples.

- Preparação: Primeiramente precisaremos colocar no chão

8 “casinhas” de papel sulfite, papelão ou similar. (Você pode criar um cenário com o personagem preferido de seu filho)



Após arrumarmos nosso alvo precisaremos da bola que iremos acertar nele. Como sugestão proponho o uso de bola de papel, de meia, bola de tênis ou ping-pong).

Marcaremos uma distância, da primeira casinha até onde deveremos bater na bolinha (próximo para que a criança consiga acertar).

- Regras do jogo: Devemos rolar a bola do local de início chutando-a com o pé, tentando fazer com que a bolinha entre na primeira casinha. Após conseguir a primeira deverá seguir passando pelas casinhas até acertar a última.

Cada pessoa terá direito a três chutes seguidos para atingir a casinha alvo. Se conseguir, permanece, indo para a próxima casinha, caso não consiga, passará a vez ao próximo.

Vence quem terminar o percurso em menos tempo.

Podemos criar nossas próprias regras para tornar o jogo mais divertido.

Todo chute deve ocorrer no local onde a bolinha parou, sem usar as mãos para ajeitá-la.

Variações: Podemos pontuar cada casinha e combinarmos quantos chutes cada um pode dar e somar os pontos conquistados.

O percurso pode ser feito com ida e volta, podemos alterar o pé (direito e esquerdo) e podemos formar equipes, onde cada um dará um chute, alternando até concluirmos o percurso, assim todos vencem!

- Você pode criar suas próprias regras. Experimente!

Neste link, você poderá visualizar esse jogo:

<https://www.youtube.com/watch?v=-Dj2k-KEFnw>

Obs: Use sua criatividade e boa diversão!

Abraço!