

**UME MARGARETH BUCHMANN**

**BERÇÁRIOS 1A e B**

**AULA REMOTA**

**10**

**Benefícios do  
engatinhar para o  
desenvolvimento  
cognitivo do bebê:**



## Compreensão espacial

Engatinhar ajuda o bebê entender conceitos espaciais, a compreender o mundo ao seu redor e sua posição dentro dele. Essa compreensão será muito importante ao longo de sua vida, para a autopreservação, compreensão de mundo e resolução de problemas.



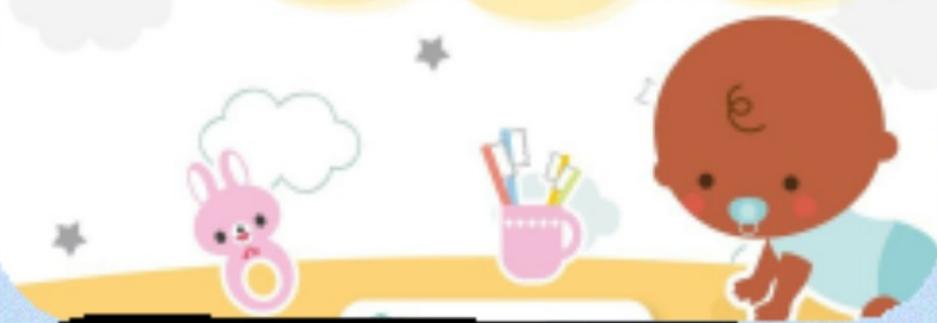
## Aperfeiçoamento da Visão:

Engatinhar estimula o desenvolvimento da visão, tanto de perto como de longe. O aperfeiçoamento da visão envolve o treinamento dos olhos do bebê para olhar ao longe e, em seguida, voltar para as mãos enquanto engatinha ou tenta pegar um objeto.



## Coordenação e equilíbrio:

Como engatinhar aperfeiçoa a visão, também ajuda no desenvolvimento do equilíbrio e da coordenação, o que no futuro pode ajudar em tarefas como aprender a andar de bicicleta.



## Autoconfiança:

Engatinhar também ajuda o bebê a desenvolver um senso de confiança, pois o incentiva a interagir com o ambiente. Dessa forma, ajuda a se tornar capaz de assumir riscos calculados e conhecer seus limites e potenciais.



**Algumas sugestões de como estimular o bebê a engatinhar:**

**1- Colocar os brinquedos do bebê um pouco afastados para que ele tente pegar sozinho.**



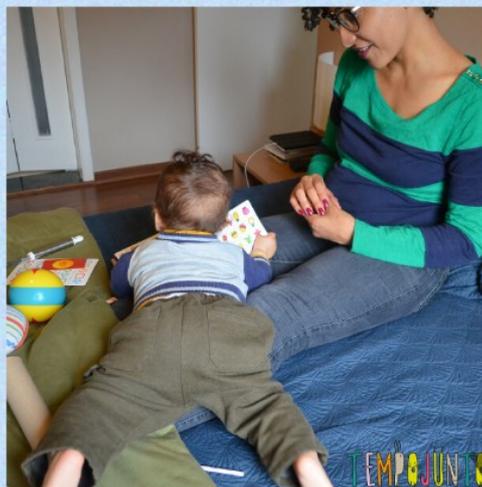
**2-Engatinhar ao lado do bebê que ao observar como se faz começa a querer imitar o movimento, facilitando seu aprendizado.**



**3- Deixar o bebê deitado de barriga para baixo para que se desenvolva maior força muscular nos ombros, braços, costas e tronco.**



**4- Chame a atenção do seu filho para um objeto coloque-o de bruços. Deixe que ele tente passar por cima das suas pernas para alcançar o objeto do outro lado.**



**O período que um bebê começa a engatinhar varia de uma criança para outra mas, em geral, entre sete e dez meses.**

**Nem todos os bebês vão se locomover da forma tradicional, alternando as mãos e os joelhos.**

**Alguns utilizam sua barriga para se mover, outros engatinham usando as mãos para se impulsionar para frente ou usam uma perna na posição de engatinhar e a outra esticada no chão para se mover.**

**A verdade é que não importa qual o estilo que o seu bebê escolheu, mas sim, que ele demonstre o desejo de se movimentar de forma independente para explorar seu ambiente.**

**Beijos e até a próxima!**



**PROFESSORAS:**

**Cristiane  
Flavia**

**Patrícia Lobão**

**Patrícia Zan**

**Tácia**

**Michele**

