

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: COLÉGIO SANTISTA

ANO: 2º Ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VERÔNICA ALMEIDA

PERÍODO DE 03/05/2021 a 18/05/2021



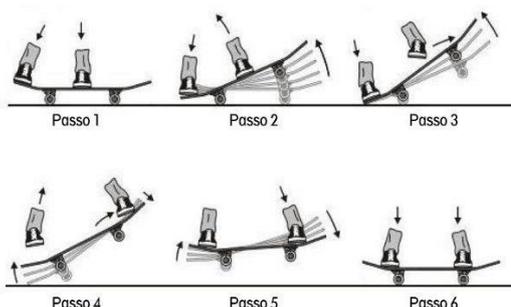
ATIVIDADE 12 - SKATE

O ESPORTE DE AVENTURA É (...) UM TERMO USADO PARA DEFINIR AQUELES TIPOS DE ESPORTES COM MAIOR GRAU DE RISCO FÍSICO QUE GERALMENTE ESTÃO RELACIONADOS A ALTURA, VELOCIDADE E ESFORÇO FÍSICO(...).

NESTA ATIVIDADE DESAFIO VOCÊS CURTIREM UM SKATE ADAPTADO.

O OBJETIVO DA ATIVIDADE É EQUILIBRAR SEU CORPO NAS POSIÇÕES E MOVIMENTOS USANDO SUA CRIATIVIDADE PARA CRIAR UM SKATE ADAPTADO. VAMOS INICIAR COM A MANOBRA BÁSICA **OLLIE**. LEIA COM ATENÇÃO O TUTORIAL E EXPERIMENTE COM CUIDADO A PRÁTICA. DIVIRTAM-SE EM FAMÍLIA.

# OLLIE TUTORIAL



ENVIE FOTO OU VÍDEO OU DESENHO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS



### **ATIVIDADE 13 - ESCALADA**

O ESPORTE DE AVENTURA É (...) UM TERMO USADO PARA DEFINIR AQUELES TIPOS DE ESPORTES COM MAIOR GRAU DE RISCO FÍSICO QUE GERALMENTE ESTÃO RELACIONADOS A ALTURA, VELOCIDADE E ESFORÇO FÍSICO (...).

NESTA ATIVIDADE DESAFIO VOCÊS CURTIREM UMA ESCALADA NO CHÃO. O OBJETIVO DA ATIVIDADE É EQUILIBRAR SEU CORPO NAS POSIÇÕES E MOVIMENTOS USANDO SUA CRIATIVIDADE PARA CRIAR UMA ESCALADA ADAPTADA NO CHÃO. DIVIRTAM-SE EM FAMÍLIA.



**ENVIE FOTO OU VÍDEO OU DESENHO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS**