

## UME Prof. Antonio de Oliveira Passos Sobrinho

### BERÇÁRIO I – 2021

#### Professoras:

Ana Cristina Barrio F. Luquet

Débora Mendes

Izabel Godke Corrêa



Queridas famílias,

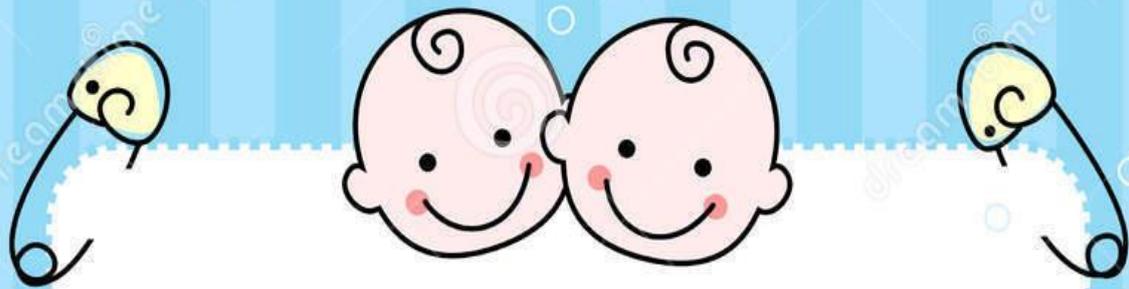
Todos nós sabemos da importância do aleitamento materno para o

bebê, tanto no quesito nutrição, por ser a única fonte de alimento completa capaz de atender as necessidades alimentares do bebê, como para estreitar ainda mais o laço entre mãe e filho.

Entretanto, o que fazer quando o bebê já está maior e a mãe sente a necessidade de diminuir a frequência das mamadas?

Veja a seguir, e procure tornar esse momento o mais tranquilo possível, tanto para a mãe quanto para o bebê.

Um abraço!



## **Aleitamento materno, sua importância e como iniciar o desmame**

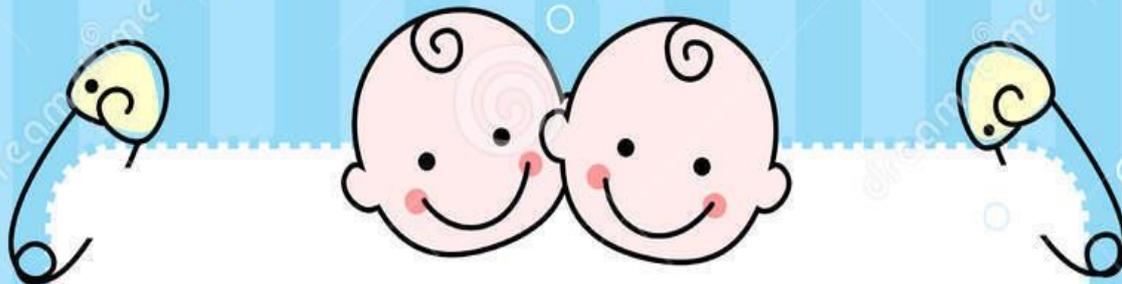
Todos nós sabemos como é importante que a mãe ofereça o leite materno ao seu bebê, sendo um alimento exclusivo até os seis meses de idade. Além de estreitar fortemente o vínculo entre mãe e filho, durante o ato da amamentação, o leite materno é o alimento mais completo que existe que pode ser oferecido ao bebê, não tendo a necessidade de se oferecer nenhum outro.

Entretanto, quando o bebê tem mais de seis meses e outros alimentos devem ser oferecidos e principalmente se ele passar a frequentar a creche, a mãe deve começar a diminuir as mamadas.

Sabemos que os desafios são enormes tanto para a mãe quanto para o bebê para se iniciar o desmame, porém vamos citar 4 passos para que este momento seja mais tranquilo para vocês:

- Diminua as mamadas e brinque com o seu bebê;
- Diminua a duração das mamadas;
- Peça para outra pessoa (o pai, uma avó, por exemplo) dar a refeição para o bebê;
- Não ofereça a mama em horários que você sabe que não estará com o bebê nos outros dias. Procure distraí-lo com alguma brincadeira, um carinho ou uma massagem.

Nada deve ser feito de forma repentina ou brusca. O desmame deve ocorrer de maneira tranquila e sem traumas tanto para a mãe quanto para o bebê.



Fontes de pesquisa:

<https://www.encyclopedia-crianca.com/aleitamento-materno>

<https://www.unicef.org/brazil/aleitamento-materno>

<https://www.maesdepeito.com.br/aprenda-como-fazer-o-desmame-sem-traumas/>