



TEMPLATE 12



PERÍODO DE 03 a 07 DE MAIO DE 2021

Segmento

4º ANO (A-B-C) - 5º ANO (A-B)

Componente Curricular



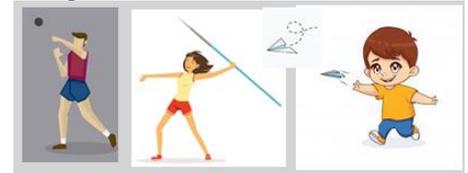
PROFESSOR VALDIR MELLO - CREF: 019025-G/SP

Título e Imagem

ATLETISMO: ARREMESSOS E LANÇAMENTOS.

(Recreativo para Iniciação com materiais alternativos)

Imagens de domínio público, sem direitos autorais.



Apresentação da proposta

CAMPOS DE ATUAÇÕES PEDAGÓGICAS: BRINCADEIRAS E JOGOS (Esporte)

Família e Alunos!

Atletismo é a prática esportiva mais antiga, que é conhecida como esporte-base. É um conjunto de esportes constituído por várias modalidades: corrida, marcha, arremessos, lançamentos e saltos.

Parte das competições de **atletismo** é composta por modalidades de **arremessos e lançamentos**. São elas: **arremesso** do peso, **lançamento** do disco, **lançamento** do martelo e **lançamento** do dardo.

Descrição da proposta em tópicos

Clique no "Link" instrutivo do professor: (link);

Assista ao vídeo até o final antes de realizar as atividades e envie um registro em foto ou vídeo no seu grupo da escola;

Faça as atividades de **iniciação do atletismo (arremessos e lançamentos)** de acordo com as orientações do professor. É aconselhável ter ajuda de uma outra pessoa de preferência adulto nas realizações das atividades.

De forma alegre e divertida, vamos à aula clicando no "link" abaixo:

<https://youtu.be/arIjifEFvQo>