

ANO: 1º ao 5º ANO
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL
PERÍODO DE 03 a 07 DE MAIO.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS AQUECIMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
<p>3º GINÁSTICA</p>  <p>The image shows a grid titled 'ALFABETO CORPORAL' with 26 letters (A-Z) arranged in five rows. Each letter is accompanied by a small illustration of a person performing a specific physical movement that resembles the shape of the letter. For example, 'A' is a person standing with arms raised, 'B' is a person in a crouching position, 'C' is a person in a crouching position with one leg raised, and so on.</p>	<p>“ALFABETO CORPORAL”</p> <p>MODO DE REALIZAR: o desafio é realizar os movimentos de acordo com o nome das pessoas de sua família ou amigos.</p> <p>Preste muita atenção e divirta-se!</p> <p>Assista ao vídeo para compreender melhor de como realizar a atividade. https://youtu.be/NkMVieLIPUI</p>

4º BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR



Dúvidas e presença:

Watsapp da Educação Física do professor Flávio –
(13)982280998

Email: marvejol@educa.santos.sp.gov.br

MODO DE BRINCAR: Na primeira opção, é preciso se movimentar de acordo com o comando do vídeo “Brincadeira com Música Estátua Diferente- Tio Ricardo” ou “Estátua de Sal | 3Palavrinhas | Dance Comigo”.

<https://youtu.be/QAGphdpM8a4>

<https://youtu.be/wSigudNAUQ8>

Na segunda opção, os participantes dançam com uma música da sua preferência, mas quando a mesma for parada, os participantes não podem se mexer mais, permanecendo na forma como estavam no momento em que a música parou. depois disso, quem coordena a brincadeira tem que passar pelos participantes avaliando quem permanece imóvel como uma estátua. essa pessoa pode apenas passar entre os participantes ou falar com eles e fazer caretas tentando fazer com que eles se mexam. quem se mexer, sai do jogo. ganha quem ficar para o fim.

Preste muita atenção e divirta-se!

