

UME JOSÉ BONIFÁCIO
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ANO- DE 30/04 A 14/05
PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS, LETÍCIA E FLÁVIO MARVEJOL

NOME: _____ **5º** _____

ATIVIDADE: "PESCARIA DE TAMPINHAS"

Essa atividade auxilia o desenvolvimento da coordenação motora e viso-manual.

MATERIAL NECESSÁRIO: Aproximadamente 10 tampinhas de refrigerante (quanto mais tampinhas, melhor, se conseguir 20, melhor ainda), um prendedor de roupas, um pote pequeno onde caiba todas as tampinhas e um recipiente médio (como uma bacia), que deverá ter água e caber as dez ou mais tampinhas.

MODO DE REALIZAR: O aluno deverá usar o pegador de roupas para pescar uma tampinha de cada vez e colocar no pote menor, primeiro a mão direita, depois a mão esquerda.

O ideal é que essa atividade seja executada todos os dias da semana, pois é importante aliada na coordenação motora fina que favorece a escrita.

PRESTE MUITA ATENÇÃO E DIVIRTA-SE!

ASSISTA AO VÍDEO PARA REALIZAR A ATIVIDADE.

[HTTPS://YOUTU.BE/XHKQ9LWRGTK](https://youtu.be/xhkq9lwrGTK)

ATIVIDADE: "SEPARANDO O FEIJÃO"

Essa atividade irá ajudar a desenvolver a atenção a coordenação motora fina e viso-manual, trabalhando o movimentar do pinçar com os dedos.

MATERIAL NECESSÁRIO: Dois potes e dois tipos de feijões diferentes, como o preto e o carioca, ou um de feijão e outro de milho, ou seja, grãos de cores diferentes.

MODO DE REALIZAR: Pegue os potes e despeje em um recipiente como uma bandeja os dois potes, misturando os grãos, em seguida o aluno deverá separar os grãos de acordo com o tipo ou cor, sendo um grão de cada vez. Pode realizar a primeira separação com a mão esquerda e a segunda separação com a mão direita.

O ideal é que essa atividade seja executada de forma alternada com a pescaria, ou seja, 1 dia separar os feijões e no outro a pescaria de tampinhas, pois é importante aliada na coordenação motora fina que favorece a escrita.

Preste muita atenção e divirta-se!

Assista ao vídeo para realizar a atividade.

[HTTPS://YOUTU.BE/LOKWNBESPV8](https://youtu.be/LOKWNBESPV8)



DIVIRTA-SE!

