

UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR:
ANO: 1º ANO
PROFESSOR: LUÍS PEREZ STÁBILE

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
03 A 07 DE MAIO	COORDENAÇÃO VISUAL-MOTORA	<p>MATERIAL: GARRAFAS PET OU CAIXINHA DE LEITE E UMA BOLA PEQUENA.</p> <p>1- BOLICHE: ALUNO POSICIONADO A MAIS OU MENOS 3 METROS DO ALVO (GARRAFA PET OU CAIXA DE LEITE POSICIONADAS COMO BOLICHE 1 NA FRENTE, 2 NO MEIO E 3 ATRÁS, COM UM X MARCADO NO CHÃO EMBAIXO DE CADA GARRAFA). O ALUNO JOGA A BOLA COM A MÃO DIREITA E PERNAS SEMIFLEXIONADAS EM DIREÇÃO ÀS GARRAFAS, TENTANDO DERRUBAR TODAS. JOGAR TAMBEM COM A MÃO ESQUERDA. REPETIR ATÉ DERRUBAR TODAS.</p> <p>2- ALUNO DE COSTAS PARA O BOLICHE, A UMA DISTÂNCIA DE 3 METROS, JOGA A BOLA POR BAIXO DAS PERNAS, TENTANDO DERRUBAR OS PINOS. DESAFIAR FAMILIARES.</p>

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
10 A 14 DE MAIO	ATIVIDADE DE PRECISÃO E LATERALIDADE	<p>MATERIAL: 1 GARRAFA PET OU CAIXINHA DE LEITE E 1 BOLA PEQUENA.</p> <p>1- ALUNO POSICIONADO A 3 METROS DO ALVO (GARRAFA PET OU CAIXA DE LEITE). JOGAR A BOLA COM A INTENÇÃO DE CHEGAR MAIS PRÓXIMO DO ALVO, SEM DERRUBÁ-LA. JOGUE 10 VEZES COM A MÃO DIREITA E, DEPOIS, 10 VEZES MÃO ESQUERDA.</p> <p>2- ALUNO NA MESMA POSIÇÃO E DISTÂNCIA DA ATIVIDADE ANTERIOR SÓ QUE DE COSTAS. JOGUE A BOLA POR BAIXO DAS PERNAS, TAMBÉM COM A INTENÇÃO DE CHEGAR MAIS PRÓXIMO DO ALVO SEM INTENÇÃO DE DERRUBÁ-LA. JOGAR 5 VEZES COM A MÃO DIREITA E, DEPOIS, COM A MÃO ESQUERDA.</p>