

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 6º ao 9º ANO.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: Juliana Leão e LETÍCIA BARCELLOS

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: 04/05/2021 a 18/05/2021.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Esportes e suas características.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: O Esporte é uma das práticas corporais mais conhecidas da contemporaneidade, por estar fortemente presente nos meios de comunicação em massa e por algumas modalidades esportivas serem muito populares.

Cada esporte tem suas características e para uma compreensão do que caracteriza cada uma destas próprias características os esportes foram classificados nos seguintes grupos:

1-ESPORTES DE MARCA: são modalidades esportivas que se caracterizam por comparar resultados registrados em segundos, metros ou quilos. Exemplos: Atletismo, Remo, Ciclismo, etc.

2-ESPORTES DE PRECISÃO: são modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas empreendidas. Exemplos: Bocha, Tiro em arco, Tiro Esportivo.

3- Esporte Técnicos- Combinatórios: são as modalidades nas quais o importante é a realização técnica do movimento. Este é analisado e comparado aos movimentos realizados por outros e julgado segundo padrões técnicos estabelecidos de acordo com a modalidade. Exemplos: Ginástica artística, ginástica Rítmica, Nado Sincronizado, Patinação artística e Saltos Ornamentais.

4- Esportes de Rede/Parede: são as modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar ou rebater a bola em direção a setores da quadra adversária. Exemplos: Voleibol, Tênis, Tênis de Mesa, Badminton etc.

5- Esportes de Invasão: são as modalidades que se trabalham a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta, ou setor da quadra ou do campo, defendida por adversários (gol, cesta, etc). Exemplos: Futebol, Basquete, Rúgbi e Handebol.

6- Esportes de Campo e Taco:

São as modalidades que se caracterizam por rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível, para tentar percorrer o maior número de vezes as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola. Exemplos: Beisebol, Críquete, Softbol, etc.

7- Esportes de Combate: são as modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjugado, com técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio e imobilização ou exclusão de um determinado espaço. Exemplos: Judô, Boxe, Esgrima, Jiu Jitsu, etc

QUESTÕES SOBRE O TEMA:

1- Os Esportes estão classificados em quantos grupos:

- a) 10
- b) 8
- c) 7
- d) 5

2- Por que os esportes foram classificados por grupos?

- a) para competições
- B) para eventos esportivos
- C) para dar uma compreensão do que caracteriza cada uma das próprias características dos esportes.

3- Assinale a alternativa verdadeira sobre Esportes de Precisão:

- a) Os esportes de precisão possuem como objetivo em comum arremessar ou lançar determinado objeto de modo a acertar um alvo específico, estático ou em movimento.
- b) Os esportes de precisão só podem ser praticados individualmente.
- c) São modalidades nas quais o importante é a realização técnica do movimento.

4- Exemplos de Esportes Técnicos- Combinatórios:

- a) Bocha, Tiro em Campo, Tiro Esportivo.
- b) Atletismo, Remo, Ciclismo, Ginástica Rítmica.
- c) Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Nado Sincronizado, Patinação Artística.

5-Sobre Esportes De Invasão, é correto afirmar:

- a)** São modalidades que se caracterizam por rebater a bola pelo adversário.
- b)** São as modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjugado cm técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio e imobilização ou exclusão de um determinado espaço.
- c)** São modalidades que se trabalham a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta, ou setor da quadra ou do campo definida pelos adversários.

ATIVIDADE 1: Assistir o vídeo sobre: Esportes e suas características

<https://youtu.be/q1RqNQ2VS54>

ATIVIDADE 2: Responder às questões sobre o tema:

<https://forms.gle/T19W5sHKLMVscryEA>

ATIVIDADE PARA NOTA: sim.

ONDE FAZER: Responder às questões no Google Forms.

EMAIL PROFESSORA LETÍCIA: prof.leticiabarcellos@gmail.com

EMAIL PROFESSORA JULIANA: prof.julianaleao@gmail.com

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Brasil.Ministério da Educação.
Base nacional Comum Curricular Brasília, 2018
www.novaescola.org.br- Acesso em 29/04/2021.