

UME: Dr. José da Costa da Silva Sobrinho

ANO: 6º, 7º, 8º, 9º

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Ana Paula e Christiane

PERÍODO: 26/04 a 30/04

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: Assistir ao vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=hAxqygRdM4g>

2ª Etapa: Jogo da Pegada Ecológica. Ler as perguntas e anotar os pontos correspondentes a cada uma. Somar e ver o resultado da sua Pegada no Planeta.

Faremos esta atividade em Homenagem ao Dia da Terra -22/04.

3ª Etapa: Quizz online

<https://rachacuca.com.br/quiz/77475/educacao-ambiental/>

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

As atividades serão entregues através de fotos no grupo de Whatsapp (privado da professora), Google formulário, Google Meet, Padlet entre outras ferramentas que poderão ser usadas ao longo das aulas.

Os alunos que forem retirar o Roteiro na escola, deverão realizar as atividades no caderno, e aguardar a solicitação da escola para a apresentação das atividades para a professora.

3. Contato do professor

Ana Paula - paula.byo@gmail.com

Christiane

-

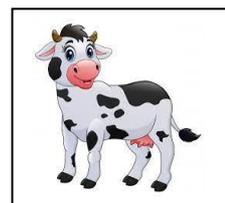
cflima1315@gmail.com

Quantos planetas Terra são necessários para sustentar meu estilo de vida?

Pegada Ecológica

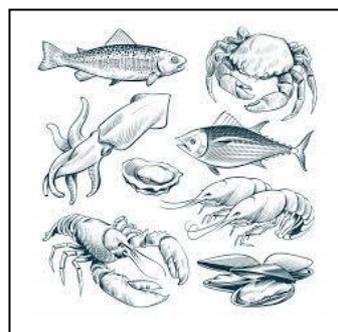
1- Com que frequência você come carne vermelha? 1 porção= 70g (o equivalente a duas fatias de presunto):

- a) Nunca
- b) Com pouca frequência (três porções por semana)
- c) Ocasionalmente (uma porção por dia)
- d) Frequentemente (uma porção por dia no almoço e outra no lanche da tarde ou jantar)
- e) Sempre (duas ou mais porções por dia no almoço, no lanche da tarde e no jantar)



2-Com que frequência você come peixe ou frutos do mar (camarões, caranguejos, ostras e mexilhões)?

- a) Nunca
- b) Raramente (uma vez por semana ou menos)
- c) Ocasionalmente (duas vezes por semana)
- d) Frequentemente (uma vez por dia)
- e) Sempre (em todas as refeições)



3- Você utiliza aparelhos de ar condicionado ou aquecedores em sua casa?

- a) Não
- b) Sim

4- Qual a procedência dos alimentos que você consome?

- a) De minha própria horta e pomar ou de lojas de produtos orgânicos ou feiras e quitandas
- b) A maior parte de feiras, quitandas. Poucas vezes compro em supermercados ou hipermercados
- c) Normalmente em supermercados e poucas vezes em feiras e quitandas
- d) Sempre de supermercados e hipermercados

5- Quantas vezes por ano você compra sapatos e roupas novas?

- a) Uma vez por ano
- b) Duas vezes por ano
- c) Três vezes por ano
- d) Uma vez por mês
- e) Mais de uma vez por mês



6- Com que frequência você ou sua família compra eletrodomésticos e equipamentos eletrônicos (televisores, computadores, aparelhos celulares etc)?

- a) somente quando quebram e precisam ser substituídos
- b) ocasionalmente troco por versões mais modernas
- c) troco sempre por aparelhos mais modernos

7- Com que frequência você compra jornais, revistas e livros?

- a) Normalmente leio noticiários pela internet ou compro livros e revistas impressos em papel reciclado
- b) Tenho assinatura mensal de uma revista ou jornal e ocasionalmente compro algum livro
- c) Tenho assinatura semanal de uma revista e compro livros ocasionalmente
- d) Recebo diariamente jornal e compro livros e revistas com frequência

8- Como você descarta o lixo produzido em sua casa?

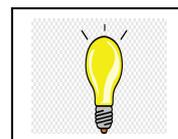


- a) Não me preocupo em separar o lixo.
- b) Em duas lixeiras, uma para recicláveis e outra para não recicláveis. Não me preocupo com a separação de pilhas e baterias.

- c) Em duas lixeiras, uma para recicláveis e outra para não recicláveis. Pilhas, baterias, materiais eletrônicos e lâmpadas são encaminhadas a postos de recolhimento (em bancos, farmácias, empresas de telefonia e outros postos de coleta).
- d) Em uma única lixeira, pois não existe coleta seletiva no meu bairro/cidade.

9- Usa lâmpadas econômicas (fluorescentes e LED)?

- a) Não uso
- b) 1/4 das lâmpadas são econômicas
- c) Metade das lâmpadas que uso são econômicas
- d) Todas as lâmpadas que uso são econômicas



10-Que meio de transporte você usa com mais frequência?

- a) Carro
- b) Bicicleta ou normalmente me locomovo a pé
- c) Transporte público (ônibus, trem, metrô)
- d) Carro, mas procuro fazer os percursos curtos a pé ou de bicicleta



11- Você consome refrigerantes com que frequência?

- a) Nunca
- b) Raramente (uma vez por semana ou menos)
- c) Ocasionalmente (três vezes por semana)
- d) Frequentemente (uma vez por dia ou mais)

Pegada bacana

Se você fez de 50 a 70 pontos, Parabéns!! Você está antenado com as questões ambientais e busca ter qualidade de vida sem agredir o meio ambiente. Dica: Compartilhe com seus amigos formas ter uma vida mais sustentável.

Pegada moderada (atenção)

Se você fez de 35 a 49 pontos, sua pegada é moderada. Seu estilo de vida está um pouco acima da capacidade natural de regeneração de recursos pelo planeta, de modo que seu padrão de consumo demanda moderadamente mais do que a Terra pode repor. Dica: Procure fazer a pé ou de bicicleta os percursos curtos do dia a dia, como: ir à padaria, academia ou farmácia no seu bairro. Utilize o carro somente para percursos longos.

Pegada larga (mudanças de hábitos já!)

Se você fez menos de 35 pontos, precisa rever seus hábitos de consumo e seu estilo de vida! Você vive de forma insustentável, pois demanda muito mais recursos do que a capacidade natural de regeneração, pelo planeta. Dica: Pense duas vezes antes de comprar algo novo. Verifique se o produto antigo não atende mesmo às suas necessidades e, caso esteja quebrado ou com problemas, se não pode ser consertado. Separe o lixo para a reciclagem - não custa nada! Verifique em sua cidade como funciona a coleta seletiva e fique atento às datas e horários de coleta. Os transportes alternativos, como metrô, bicicleta e até mesmo uma boa caminhada diminuem a emissão dos gases de efeito estufa