

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME Dr. Fernando Costa

3ºs A,B,C,D/4ºs A,B,C/5ºs A/B/C/D- Educação Física

Professora: Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 26/04/2021 à 07/05/2021

Nome: _____ n° ____ classe _____

Olá queridos alunos, espero que todos estejam bem.

Nesse roteiro vamos tratar dos temas: Jogos e brincadeiras e Dança.

- Atividade 1) Jogos e brincadeiras

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
26/04 à 30/04	Jogos e brincadeiras 	-Identifique os jogos e as brincadeiras da imagem, e coloque o nome. -Escolha um jogo ou brincadeira, faça um desenho bem bonito ou tire uma foto participando dessa atividade. -Quais jogos e brincadeiras seus pais participavam quando eram crianças.

- Atividade 2) Ginástica Geral

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
03/05 À 07/05	Ginástica Geral a) Rolamento Lateral  b) Ponte  c) Vela 	1) Inicie as atividades práticas com alguns exercícios de alongamento. Procure seguir uma ordem dos segmentos corporais. Por exemplo, comece pelos membros superiores, pelo tronco e finalize com os membros inferiores. 2) Realize a sequência simples da Ginástica Geral, tire uma foto ou grave um vídeo. Obs: Antes de realizar qualquer atividade física é necessário verificar se o local está adequado para executar o movimento.

O QUE DEVO FAZER?

Em uma folha de sulfite ou no caderno , registre o que está sendo solicitado pela professora na parte de "orientação" , identifique com nome e classe, envie na página do facebook ou messenger entregar até o dia 11/05.

Habilidades da BNCC: EF345EF02A E EF45EF08A

UNIDADE Temática: Jogos e brincadeiras e Ginástica Geral

Até mais, beijos e abraços a todos.

Prof^a Josélia - Ed.Física