PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME DR FERNANDO COSTA

Educação Física

1º A,B,C, e 2º A, B,C Professor: Andre Luiz Seixas Romualdo

2º D Professora: Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 26/04/21 à 07/05/21

Nome do Aluno:_____ Classe/Nº__

06 ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES (EF12311)

- **ATIVIDADE:** Brincadeira Morto-Vivo.

- **MATERIAL:** Mídias (celular, tablet, computador, som) espaço para desenvolver os movimentos.

- **DESENVOLVIMENTO:** O chefe (deve ser escolhido entre os participantes) passa a falar aleatoriamente: "Vivo" ou "Morto". No caso de vivo os participantes devem manter-se de pé. Quando ele gritar morto os participantes deve abaixar-se, ficando agachados. Isso deve ser feito instantaneamente após o grito do chefe.
  O chefe do jogo deve procurar fazer as crianças ficarem confusas, repetindo a mesma ordem mais de uma vez, por exemplo:
  "Morto", "Morto", "Morto", "Vivo".
  À medida que o tempo for passando, o chefe vai alternando a velocidade com que dá as ordens, tentando confundir as crianças. Para dificultar ainda mais, ele também pode começar a fazer os movimentos de se abaixar e levantar, porém com os comandos invertidos.

Quem for errando vai saindo do jogo. A última a permanecer será a vencedor.

- **Link**: https://www.youtube.com/watch?v=68zEBWz4ztQ

6.1 ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES (EF12301A)

- **ATIVIDADE:** Brincadeira Teia de Aranha

- **MATERIAL**: A teia deve ser preparada pelo adulto, os barbantes da teia são enrolados, um a um. Os fios são amarrados em cima, embaixo e ao redor de quaisquer objetos fixos do ambiente, como sofás, mesas, árvores, postes (se estiver ao ar livre), quando alcançar 3 metros o fio deve ser cortado, (pode ser utilizado fio, barbante ou fita crepe para confecção da teia)

- **DESENVOLVIMENTO:**. O intuito é amarrar nas extremidades, formando uma teia de aranha de acordo com o tamanho da criança, para que ela possa agachar, pular, rolar, levantar e se rastejar, exercitando todos os membros do corpo, trabalhando desta forma a motricidade ampla.

- **Link**: https://www.youtube.com/watch?v=5I-s_xB4V2Q

Espero que todos estejam bem, abraços até breve!!!

Profº André Luiz e Profª Josélia