



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



### **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

UME PADRE LEONARDO NUNES  
5ºS ANOS - EDUCAÇÃO FÍSICA/MANHÃ  
PROFESSORES ALINE STERN BIANCHI  
PERÍODO DE 26/04/2021 A 07/05/2021

Para a 7ª quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas seguem sendo enviadas via WhatsApp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o ano passado.

No dia da semana combinado segue o envio das atividades, desta vez visando o experimentar e fruir, na prática a adaptação da Queimada - um dos jogos mais queridos, nas aulas de Educação Física do Brasil e uma atividade de relaxamento, para corpo e mente. Na teoria da quinzena segue a Avaliação sobre Capacidades Físicas e a correção/revisão do questionário da semana retrasada, sobre Jogo da Velha.

Comtemplando as seguintes habilidades do Currículo Santista:

EF345EF01/EF345EF04/EF345EF07/EF45EF08B

Divisão da quinzena:

## **Semana 1: AVALIAÇÃO TRIMESTRAL**

Introdução: Com foco na teoria que mais estudamos, no trimestre, 'Capacidades Físicas', o aluno responderá agora o Formulário Google da 11a Semana , intitulado Avaliação Trimestral , que junto com uma nota proporcional às presenças do mesmo no mês de Março e outra no mês de Abril, formarão a média do 1o trimestre de Educação Física. Na prática da semana segue uma adaptação da queimada! Tão querida por tantas gerações!

Link do formulário google:

<https://forms.gle/M1kd26AwKpsxmMmU9>

Links do vídeo de atividade prática:

<https://youtu.be/DxBbxiUoyJw>

## **Semana 2: CORREÇÃO/REVISÃO DO JOGO DA VELHA**

Introdução: Conforme observado no registro de respostas dos formulários da semana retrasada, segue hoje um vídeo de correção para que todos tenham a oportunidade de revisar e aprender sobre o Jogo da Velha. Na prática acompanhe um vídeo da Smile and Learn (Sorrir e Aprender), escolhido com muito carinho e as dicas complementares do meu vídeo para relaxamento e meditação, pois desejo à vocês corpo e mente saudáveis!E complemente seu relaxamento com as dicas do segundo vídeo, feito por mim. Sintam-se abraçados!

Link do vídeo de correção/revisão:

<https://youtu.be/UAhoDb8BthA>

Link do formulário google:

<https://forms.gle/n7pM4LRNg5B0tXDW6>

Links dos vídeos de atividade prática:

[https://www.youtube.com/watch?v=YDT-\\_DYCUqM](https://www.youtube.com/watch?v=YDT-_DYCUqM)

<https://youtu.be/aTrpewKMa0I>