

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME AYRTON SENNA DA SILVA

7º ANO - INVESTIGAÇÃO E PESQUISA - PROFª MARIA RENATA

PERÍODO 23/04/2021 A 06/05/2021

NOME: _____ Nº _____ 7º _____

Link de acesso ao Portal da Educação:

<https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-ayrton-senna-da-silva>

Olá pessoal! Tudo bem? Nos roteiros passados entendemos e trabalhamos nossas crenças limitantes. Muitos desses conflitos internos podem ser decorrentes da *ansiedade*, e é sobre ela que falaremos a partir de agora.

ANSIEDADE

O sentimento de ansiedade é uma resposta natural do ser humano a alguns fatores, entretanto altos níveis de ansiedade podem causar prejuízo. Os transtornos de ansiedade podem ser caracterizados como um sentimento desagradável de medo e de preocupação excessiva em decorrência da antecipação de algumas situações. É um problema sério que afeta muitas pessoas, inclusive adolescentes e crianças, e, muitas vezes, não é percebido por amigos e familiares.



São cada vez mais frequentes nas escolas casos de alunos com transtorno de ansiedade. *Mudança para uma nova escola, expectativa de conseguir boas notas para ser aprovado e expectativa de ser aceito pelos novos colegas são alguns dos fatores que agravam a ansiedade em alunos.* Afinal, quais são os riscos que a ansiedade pode trazer ao aluno?



- Dificuldade de aprendizagem.
- Desistir de realizar as atividades.
- Isolamento social.
- Depressão.

Atividades

1) Ao observar a imagem, o que lhe vem à mente?



2) Você se acha uma pessoa ansiosa? Se sim, qual seria o principal motivo de sua ansiedade?

3) Procure no dicionário (pode ser dicionário na internet) a definição de ansiedade.

4) Após ler a definição de ansiedade no dicionário, você ainda se reconhece uma pessoa ansiosa?

VÍDEO COMPLEMENTAR

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8bw1ahAV44>

REFERÊNCIA

http://2.bp.blogspot.com/_lokgDCfD6kc/RplXJrFMMSI/AAAAAAAAAOc/aeiveBmh4fY/s400/Tira%2Bligapramim2.jpg

<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=22263>

<https://brasilecola.uol.com.br/saude/quais-os-riscos-que-ansiedade-pode-trazer-para-aluno.htm>

<https://www.verea.com.br/transtorno-de-ansiedade-generalizada-tag/>