



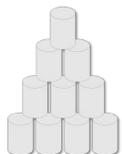
Prefeitura de Santos
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

UME: UME Prof.^a Maria Carmelita Proost Villaça
ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física
PROFESSOR (A): Francisco Finardi
PERÍODO DE: 19/04/2021 a 23/04/2021.

BRINCANDO COM BRINQUEDOS ESTRUTURADOS E NÃO ESTRUTURADOS



"**Brinquedos estruturados** são baseados em características de mídias, que só podem ser usados de uma maneira e que requerem o mínimo de esforço das crianças. Eles limitam as habilidades das crianças de interagir com o brinquedo, de imprimir suas características pessoais nele, de usar o brinquedo como forma de se expressar e de conquistar uma sensação de domínio sobre seu mundo.



Com **brinquedos não-estruturados**, os "valores da brincadeira" estão muito mais na criança. Desta forma, a criança precisa confiar em seus próprios recursos para conduzir a brincadeira. Blocos de madeira são um exemplo de um brinquedo não-estruturado."

Nessa atividades vocês precisam separar alguns **objetos estruturados** como: bola, carrinhos, bonecas, panelas entre outros. E **objetos não estruturados** como: tampas plásticas, rolo de papel, colher de pau, caixas entre outros. Feito isso separe esses objetos em dois grandes grupos. Em seguida pergunte para o/a seu/sua filho/a quais brinquedos ele gostaria de começar brincando. Quando escolher deixe ele brincar por uns 5 minutos. Em seguida ofereça o outro grupo para ele brincar marque para você mais 5 minutos. Ao final pergunte para ele/ela como é brincar com esses brinquedos? Qual ela/ele gostou mais? Do que eles brincaram entre outros... **BOA BRINCADEIRA!!!**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

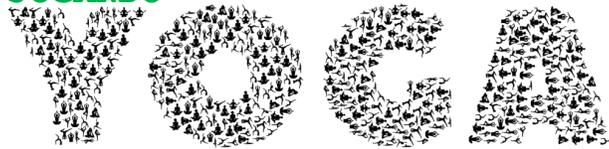
UME: UME Prof.^a Maria Carmelita Proost Villaça

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

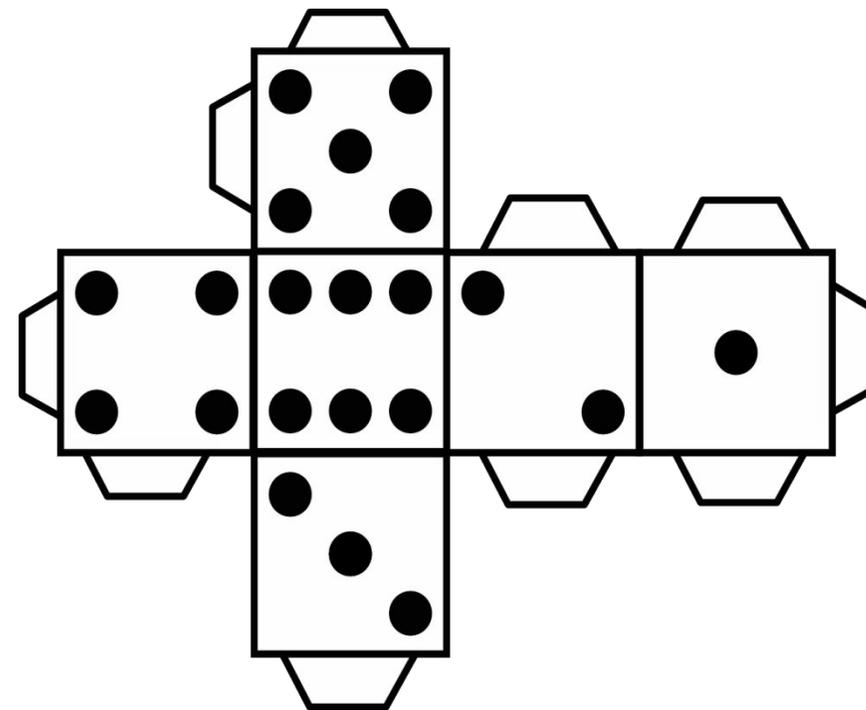
PERÍODO DE: 26/04/2021 a 30/04/2021.

JOGANDO



COM A CARMELITA

Nesse jogo você irá precisar de um dado. Pode ser o dado que tenha de algum jogo. Caso não tenha use esse da imagem. Obs.: Peça ajuda para um adulto.



Vamos jogar?

Primeiro pegue o dado e jogue. Depois observe em qual número ele caiu.

Exemplo: Número 4 , você terá que escolher um movimento da coluna 4 para fazer.

Quantos movimentos você conseguiu fazer?



**Prefeitura de Santos
Secretaria de Educação**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

UME: UME Prof.^a Maria Carmelita Proost Villaça

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

PERÍODO DE: 03/05/2021 a 07/05/2021.

BRINCANDO COM A CARMELITA

DE ACORDO COM AS LETRAS DO SEU NOME, FAÇA OS COMANDOS:

EXEMPLO: Maria Carmelita Proost Villaça

M - Ande de costas	C -
A - Pule com os dois pés	A -
R - Imita um robô	R -
I - Faça uma estátua	M -
A - Pule com os dois pés	E -
	L -
	I -
	T -
	A -

Observação: É o nome completo.

- A. PULE COM OS DOIS PÉS
- B. BATA PALMAS
- C. ROLE NO CHÃO
- D. FAÇA UM SOM COM A BOCA
- E. IMITE UM SAPO
- F. ANDE NA PONTA DO PÉ
- G. BATA OS PÉS NO CHÃO
- H. DANCE
- I. FAÇA UMA ESTÁTUA
- J. ANDE DE CALCANHAR
- K. IMITE O CACHORRO
- L. CANTE UMA MÚSICA
- M. ANDE DE COSTAS
- N. ANDE COM AS MÃOS NO CHÃO
- O. ANDE DE LADINHO
- P. FAÇA UM SOM COM A BARRIGA
- Q. ANDE ABAIXADINHO
- R. IMITE UM ROBÔ
- S. FAÇA UMA CARETA
- T. RASTEJE COMO A COBRA
- U. PULE EM UM PÉ SÓ
- V. NADE COMO UM PEIXINHO
- W. DÊ UMA RODADINHA
- X. IMITE UM LEÃO
- Y. CANTE UMA MÚSICA COM VOZ GROSSA
- Z. DÊ UM ABRAÇO EM ALGUÉM



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

UME: UME Prof.^a Maria Carmelita Proost Villaça

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

PERÍODO DE: 10/05/2021 a 14/05/2021.

6 MÚSICAS PARA DANÇAR

Vamos agitar esse corpo? Vamos requebrar o esqueleto? Vamos ver quem tem formiga nos pés? Você está pronta para cair na pista? Então venha com sua família dançar de montão. Acessem os links pela ordem e bora requebrar esse esqueleto.

1 - Brincadeira Cantada "BORBOLETA" com Cristiano Santos

<https://youtu.be/KiSJMJ4AcO8>

2 - EU VOU ANDAR DE TREM - BRINCADEIRA CANTADA COM RÚBIA MESQUITA

<https://youtu.be/s1DbU0f7kh>

3 - ^gDancinha do Corpo - A Turma do Seu Lobato (Volume 3 - música infantil)

<https://youtu.be/k0j0tk0Br9>

c

4 - Palavra Cantada | Imitando os Bichos

<https://youtu.be/s1ShEL-N1m>

A

5 - Dig Dim - Carrossel - Dig Dim - Coreografia | FitDance Kids

<https://youtu.be/RSrXjpEDKY4>

6 - Palavra Cantada | Sambinha da Fralda Molhada

<https://youtu.be/qev8JeYAcj>

Y





**Prefeitura de Santos
Secretaria de Educação**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

UME: UME Prof.^a Maria Carmelita Proost Villaça
ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física
PROFESSOR (A): Francisco Finardi
PERÍODO DE: 17/05/2021 a 21/05/2021.

Você já ouviu falar em matroginástica?

Trata-se da **ginástica** praticada com envolvimento direto entre pais e filhos. Seu desenvolvimento tem, entre outros objetivos, despertar a interação na família e orientar os pais sobre a importância da prática da atividade física para o desenvolvimento das crianças.

Acessem os links pela ordem e boa matroginástica!

ATIVIDADES:

Matroginástica: exercícios para pais e filhos iniciantes

https://youtu.be/HF9_jJAxlFY

Matroginástica

https://youtu.be/DZ_IN17bysU

Matroginástica - ginástica e dança em família - coreografia da música "lavar as mãos"

https://youtu.be/-mDVGI5Oy_M



**Prefeitura de Santos
Secretaria de Educação**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

UME: UME Prof.^a Maria Carmelita Proost Villaça
ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física
PROFESSOR (A): Francisco Finardi
PERÍODO DE: 24/05/2021 a 27/05/2021.

BRINCAR DA COR
ROLETA
VAMOS BRINCAR?

VIDEO É EXPLICATIVO

<https://www.youtube.com/watch?v=ZdUTOqtlldVE&list=UUps7Rp6uu3JLj7Z-rVrOOSq&index=45>

