

UME WALDERY DE ALMEIDA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO: ENS. FUND. I

PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA

PERÍODO DE: 19 a 30 de abril

TERRA - MAR

AS BRINCADEIRAS AFRICANAS E AFRO-BRASILEIRAS TRAZEM CONSIGO CARACTERÍSTICAS, VALORES E A INSERÇÃO DE ELEMENTOS CULTURAIS PRÓPRIOS. NÃO PODEMOS DEIXAR DE VALORIZAR A CULTURA AFRO-BRASILEIRA QUE TANTO MOSTRA A NOSSA ORIGEM IDENTITÁRIA BRASILEIRA.

ADAPTAÇÃO DE UMA BRINCADEIRA POPULAR DE MOÇAMBIQUE:

UMA LONGA RETA É RISCADA NO CHÃO. UM LADO É A "TERRA" E O OUTRO "MAR". NO INÍCIO TODAS AS CRIANÇAS PODEM FICAR NO LADO DA TERRA.

✓ AO OUVIREM: MAR! TODOS PULAM PARA O LADO DO MAR.

✓ AO OUVIREM: TERRA! PULAM PARA O LADO DA TERRA.

QUEM PULAR PARA O LADO ERRADO OU FAZER MENÇÃO DE PULAR QUANDO NÃO DEVE PULAR SAI. O ÚLTIMO A PERMANECER NO JOGO VENCE.

VARIAÇÃO: DEPOIS QUE OS JOGADORES JÁ DOMINAM OS DOIS COMANDOS PODEMOS, PARA DEIXAR O JOGO MAIS EMOCIONANTE, INTRODUIZIR UM TERCEIRO ELEMENTO: O "AR". AO OUVIREM "AR" OS JOGADORES DEVEM DAR UM PULO, MAS SEM SAIR DO LUGAR, OU SEJA, SE ESTIVEREM NO LADO DA TERRA PERMANECEM NESSE LADO E SE ESTIVEREM NO LADO DO MAR DÃO UM PEQUENO SALTO E CONTINUAM NO LADO DO MAR. ACESSE O VÍDEO: <HTTPS://YOUTU.BE/WDTWE6GAWDK>



Fonte: <https://www.geledes.org.br/apostilas-jogos-e-brincadeiras-africanas-e-afro-brasileiras/>

PETECA

A peteca foi criada pelos indígenas que viviam no Brasil antes do descobrimento do País. Em tupi guarani significa bater. Feita originalmente com pedras e espiga de milho.

A ideia é rebater o objeto para cima, com a palma das mãos, sem deixar cair no chão.

Diferente dos índios, nós faremos nossas petecas com coisas que não nos machuquem e que temos em casa. Lembrando que todo material pode ser substituído.

Materiais: Tesoura, sacolas plásticas e papel ou jornal.

Como fazer:

- Recorte as alças, as laterais e o fundo da sacola: Ficarão dois retângulos;
- Amasse aproximadamente três folhas de jornal em formato de bola;
- Coloque o papel amassado no meio do retângulo plástico;
- Junte as pontas do plástico e faça uma torção, formando uma "trouxinha" com o papel. Deixe bem justo.
- Amarre a trouxinha com o pedaço de sacola que você cortou, deixando bem justo.

Pronto, agora é só se divertir, encontrando Formas diferentes de brincar.



Assista ao vídeo: <https://youtu.be/F9-71f91U18>