

Atividade 9 - Semana de 05 a 09/04/2020

U.M.E DR. PORCHAT DE ASSIS

Bom dia!!! Boa tarde, Maternal!!! 🙏

Como estão todos? Esperamos que todos estejam bem!

Preparados para começar uma nova vivência? 😊👉

A participação de todos é muito importante! Através dessas interações estaremos validando a frequência escolar e avaliando o desenvolvimento/ aprendizagem de cada um neste período de aulas remotas. Com a devolutiva das crianças, postada e narrada pelos responsáveis, estaremos percebendo o interesse pelas histórias, a concentração, a fala, o ritmo, coordenação motora global, a construção da identidade e autonomia . Todas as etapas da atividade são importantes, porém devem ser vivenciadas na sequência para uma melhor aprendizagem.

Tentem realizar cada dia uma etapa(Hora da história, música, brincando em casa, roda de apreciação). Vocês têm o tempo de uma semana para realizá-las. De uma sexta-feira à outra, quando será postada uma nova proposta pelas professoras.

Nossa parceria está maravilhosa!! Juntos somos melhores!!

Pedimos licença para entrarmos nos seus lares e levarmos propostas divertidas e afetuosas. Então, vamos brincar?

 Fiquem em casa! E se precisarem sair, usem máscara! 🧐 Se cuidem!

Campos de experiência:

- Eu, o outro e nós (EI02EO01,03,04 e 06)
- Escuta, fala, pensamentos e imaginação (EI02EF01,03,04,05)
- Traços, sons, cores e formas (EI02TS02 e,03)
- Corpo, gestos e movimento (EI02CG 01,02,04 e 05)
- Espaço, tempos, quantidades, relações e transformações (EI02ET01,03- higienizar os alimentos ,05)

PROJETO: EU GOSTO DISSO, DAQUILO E SOU ASSIM

● ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Hora da história :

 "E agora minha gente
uma história eu vou contar.
Uma história bem bonita
todo mundo vai gostar." 

História "A menina que não gostava de fruta".

Click no link abaixo para assistir :

<https://youtu.be/Fei-wYUpVL4>



Joana não gosta de frutas.

As frutas são todas iguais?

E você, qual sua fruta favorita?

Conte para nós!

Que tal fazer uma salada de frutas ou suco com sua família para hora do lanche? 😊

 Fique sabendo:

COMO LIMPAR O ALIMENTO ANTES DE GUARDAR



FRUTAS E LEGUMES QUE SERÃO DESCASCADOS OU COMIDOS SEM A CASCA (BANANA, MANGA, MELANCIA, MELÃO, ABACATE, ABACAXI, LARANJA ETC.)

- Caso o alimento venha dentro de alguma embalagem, retirar e descartar.
- Lavar as frutas e legumes com água e sabão (O melhor é usar sabão de coco. Caso use detergente, enxaguar muito bem para evitar deixar qualquer tipo de resíduo).



FRUTAS E LEGUMES QUE SERÃO COMIDOS COM A CASCA (MAÇÃ, PERA, UVA, AMEIXA, PÊSSEGO, NECTARINA)

- Caso o alimento venha dentro de alguma embalagem, retirar e descartar.
- Lavar as frutas e legumes com água e sabão (O melhor é usar sabão de coco. Caso use detergente, enxaguar muito bem para evitar deixar qualquer tipo de resíduo).
- Em um balde limpo, deixar de molho durante 15 minutos em uma solução de hipoclorito dissolvido em água (seguir as instruções da embalagem do hipoclorito). É possível usar água sanitária*, desde que, na embalagem, esteja escrito que o produto pode ser usado para lavar alimentos. Usar uma colher de água sanitária para cada litro de água. Esses produtos são perigosos se usados incorretamente. Devem ser usados só por adultos.
- Enxaguar bem para não ficar resíduos.
- Trocar a água a cada lavagem (caso lave batatas, por exemplo, a água tende a ficar com terra. Descartar a água e trocar por uma nova, caso for lavar outros legumes e frutas).



LEGUMES QUE SERÃO COMIDOS CRUS E LEGUMES QUE SERÃO COZIDOS, OS CUIDADOS SÃO DIFERENTES?

O cozimento (fervor, assar ou refogar) mata os vírus, mas, para evitar o risco de contaminação de outros alimentos já limpos, os alimentos devem ser lavados antes de guardar na geladeira, fruteira etc.

TURMA DA
mônica

QUER SABER MAIS?
ACESSE: USPBR/FORC
E ALIMENTOSSEMMITOS.COM.BR

Com a pandemia do novo coronavírus (SARS-CoV-2), muitas pessoas têm dúvidas sobre como lavar os alimentos corretamente para evitar qualquer tipo de risco. Frutas, vegetais e legumes não transmitem o vírus, mas exigem cuidados, assim como as embalagens. Vamos aprender como cuidar de tudo isso direitinho?

COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?



Gotinhas de saliva



Espirro



Tosse



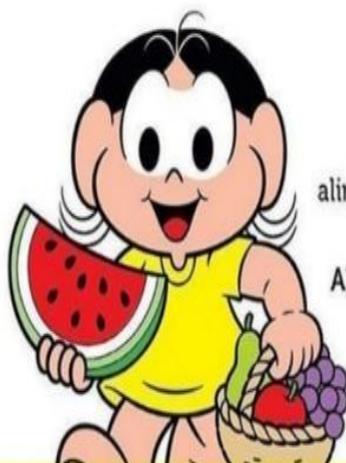
Catarro



Aperto de mãos



Toque em objetos ou superfícies contaminados



Nos surtos anteriores causados pelos coronavírus SARS-CoV e MERS-CoV não houve transmissão dos vírus pelos alimentos, e não há razão para pensar que isso venha a acontecer na COVID-19.

Algumas medidas muito simples podem ajudar a manter o coronavírus bem longe da cozinha e dos alimentos!

TURMA DA
Mônica

QUER SABER MAIS?
ACESSE: USPBR/FORC
E ALIMENTOSSEMMITOS.COM.BR

 **Música:**

Click no link abaixo para assistir:

Palavra Cantada – Pomar 🍌🍉🍌🍊🥑🍓🍏

<https://youtu.be/kfinwr3A9fg>

Xuxa – Salada de frutas

Click no link abaixo para assistir:

<https://youtu.be/6kdw4cHZgo8>

Palavra Cantada- Toda comida boa

<https://youtu.be/3-NibWZcW1U>

 **Brincando em casa:**

Comida preferida

Café da manhã, almoço ou jantar. Hummm que fome!!! 😊

Poste uma foto da sua comida preferida. Aquela que você come tudo e pede mais.
Comente a cor, sabor, cheiro e forma.

Faz de conta/ Jogo simbólico

👉 Fique sabendo:



Obra “O vendedor de frutas”, de Tarsila do Amaral .

A brincadeira é o vendedor de frutas.

Use a criatividade montando uma barraquinha e coloque objetos, ou frutas que serão vendidas para os outros familiares. Tudo que sentir necessidade para esse momento.

Agora é hora da imaginação aflorar. Quantas frutas colocou na sua barraca? Eram iguais ou diferentes?

 **Compartilhe no grupo as brincadeiras.**

Até breve!

  Beijos!

Profs. do M II A, B e C

