

ATIVIDADE 06 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 12 A 23/04

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

BRINCADEIRAS COM CORDA

COBRINHA

DUAS PESSOAS SEGURAM A CORDA, CADA UMA EM UMA PONTA E FAZEM UM CONSTANTE MOVIMENTO DE “COBRINHA” BEM PERTO DO CHÃO – PARECIDO COM “ONDINHAS”. O DESAFIO É PULAR A COBRINHA, SEM ENCOSTAR NELA.



SUGESTÃO DE VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=2IWYMUti3Lg>

RELOGINHO

UMA PESSOA FICA NO CENTRO DA RODA COM A CORDA E OS OUTROS PARTICIPANTES DA BRINCADEIRA FICAM EM REDOR, FORMANDO UM CÍRCULO. QUEM ESTÁ NO MEIO GIRA A CORDA BEM RENTE AO CHÃO E OS DEMAIS PRECISAM PULAR A CORDA SEM DEIXÁ-LA ENCOSTAR NA PERNA OU PÉS.



SUGESTÃO DE VÍDEOS PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=tyBuEnTbv3A>

<https://www.youtube.com/watch?v=-4fT5IGB6os>

DICA!

SE VOCÊ NÃO TEM UMA CORDA, PODE USAR UM BARBANTE, A CORDINHA DO VARAL OU ATÉ UM LENÇOL ENROLADO! USE A CRIATIVIDADE!

**NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!**

DIVIRTAM-SE!



PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL