



**PREFEITURA DE SANTOS**  
**Secretaria de Educação**



**UME DR DINO BUENO**

**ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES**

**ANO: 1º e 2º**

**COMPONENTE CURRICULAR : Educação Física**

**PROFESSORES: Claire/ Felipe**

**PERÍODO DE 19/04/2021 a 30/04/2021**

| <b>Data</b> | <b>Atividade</b>                      | <b>Orientação</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19/04<br>A  | - Música: “A árvore da montanha”<br>→ | Acessar o link abaixo, cantar e acompanhar os gestos da música.<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ecBb-V8-9zQ">https://www.youtube.com/watch?v=ecBb-V8-9zQ</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ab86bgwdLp0">https://www.youtube.com/watch?v=Ab86bgwdLp0</a> |
| 30/04       | - Jogos de precisão – Explicação<br>→ | Acessando o link abaixo você terá explicação sobre o que são os jogos de precisão<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=roCABAhariE">https://www.youtube.com/watch?v=roCABAhariE</a>                                                                                        |
|             | - Jogo Minigolfe<br>→                 | O Minigolfe é um jogo divertido que pode ser apreciado por famílias. O jogo não exige muitos acessórios dos indivíduos. Além do campo, as únicas peças de equipamento que os jogadores precisam é de um taco e de uma                                                             |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Após brincar faça um desenho bem bonito nos mostrando como ficou o seu minigolfe.</p> <p>Envie para nosso e-mail uma foto do desenho.</p> <p>Alunos da manhã: Profº Felipe<br/> <a href="mailto:profelipeamorim@gmail.com">profelipeamorim@gmail.com</a></p> <p>Alunos da tarde: Profª Claire<br/> <a href="mailto:Clairegiovani28@gmail.com">Clairegiovani28@gmail.com</a></p> | <p>bola de golfe. Cada campo tem variações únicas de modo que cada buraco é diferente. De acordo com a World Minigolf Federation Sport, os obstáculos do campo devem ser fixados até o fim do jogo e não podem impedir totalmente uma jogada.</p> <p>Fonte:&lt; <a href="http://www.golfe.tur.br/minigolfe.php">http://www.golfe.tur.br/minigolfe.php</a>&gt; acesso em 11/04/2020.</p> <p><b>A) Adaptando o jogo:</b></p> <p>- Preparação: Primeiramente precisaremos colocar no chão 8 “casinhas” de papel sulfite, papelão ou similar.</p> <div data-bbox="1010 632 1834 786" data-label="Image"> </div> <p>Após arrumarmos nosso alvo precisaremos da bola que iremos acertar nele. Como sugestão proponho o uso de bola de papel, de meia, bola de tênis ou ping-pong).</p> <p>O taco pode ser confeccionado com pedaço de papelão preso com fita adesiva na ponta de um cabo de vassoura.</p> <p>Marcaremos uma distância, da primeira casinha até onde deveremos bater na bolinha (próximo para que a criança consiga acertar).</p> <p>- Brincando:</p> <p>A) A criança deverá se posicionar atrás da marca de início feita no chão.</p> <p>B) Devemos rolar a bola do local de início, tentando fazer com que a bolinha entre na primeira casinha. Após conseguir a primeira deverá seguir</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>passando pelas casinhas até acertar a última.</p> <p>Cada pessoa terá direito a quantas tacadas seguidas forem necessárias para atingir a casinha alvo. Passando a vez para o próximo após conseguir.</p> <p>Vence quem der menos tacadas até o fim do percurso.</p> <p>Podemos criar nossas próprias regras para tornar o jogo mais divertido.</p> <p>Toda tacada deve ocorrer no local onde a bolinha parou, sem usar as mãos para ajeitá-la.</p> <p>Acessando o Link abaixo você poderá visualizar esse jogo.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-Dj2k-KEFnw">https://www.youtube.com/watch?v=-Dj2k-KEFnw</a></p> <p><b>VARIAÇÕES:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Podemos pontuar cada casinha e combinarmos quantas tacadas cada um pode dar e somar os pontos conquistados.</li></ul> <p>O percurso pode ser feito com ida e volta.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Você pode criar outras formas de brincar. Experimente!</li></ul> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

