

TEMPLATE nº 6 EDUCAÇÃO FÍSICA	
SEMANA DE 12 DE ABRIL A 16 DE ABRIL	
Segmento	Maternal, Jardim e Pré - Manhã
Título e Imagem	Vamos melhorar nosso equilíbrio e coordenação motora??? 
Apresentação da proposta	Olá Família! Serão feitas duas atividades para melhorar nosso equilíbrio.
Descrição da proposta em tópicos	Materiais necessários: 1 colher de sopa, 1 bolinha de papel ou de plástico que caiba na colher e 1 fita colorida. 1 – Na primeira atividade deverá ser traçada uma linha reta no chão com a fita. Após colar a fita no chão, a criança deverá passar por cima da fita equilibrando a colher com a bolinha na boca. Ir e voltar. 2 – Na segunda etapa, as fitas deverão ser picotadas e coladas no chão separadas, formando assim um caminho onde a criança deverá passar pisando apenas em cima da fita, também equilibrando a bolinha na boca com uma colher. BOA AULA TURMA!!!!