



Zigue Zague e Saltos com Obstáculos

Nossa aula de Educação Física esta desafiadora. Vamos melhorar nossa coordenação e habilidade motora, além de ampliar nossa orientação no espaço e trabalhar um pouco de equilíbrio. Vocês estão preparados?!

VAMOS PRECISAR DE:



Almofadas

OU



Bichos de Pelúcia

DISTRIBUA OS OBSTÁCULOS NO CHÃO:



IDA: ANDANDO EM ZIGUE ZAGUE

VOLTA: SALTANDO

