

# Vamos brincar????

## ATIVIDADE COM LENÇOL



### Material necessário:

- ✓ 1 lençol;
- ✓ 1 bola (também pode ser uma bola feita de meias), ou até mesmo uma bexiga.

A atividade deve ser realizada por um adulto juntamente com uma ou mais crianças, pode haver também mais de um adulto, caso queiram participar, quanto mais pessoas, mais divertido ficará a brincadeira.

Todos devem segurar o lençol pelas laterais e pontas, colocar uma bola ao centro do lençol, balançar e jogar para o alto, e não pode deixar cair.

O objetivo dessa atividade é trabalhar o equilíbrio, a coordenação motora e a noção espacial, além de divertir, é claro.