

UME PEDRO II

12/04 a 30/04

Educação Física / Anos Finais – 7º Ano A, B, C.

Professor: Flavio S. Adegas.

TEMA: Atletismo.

OBJETO DE CONHECIMENTO: Esportes de marca.

HABILIDADE: (EF06EF03) Experimentar e fruir esportes de marca e invasão valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.

Vamos conhecer o atletismo.

O atletismo é considerado o esporte olímpico mais antigo da História, e sua origem remete a 776 A.C., na cidade de Olímpia, na Grécia.

É conhecido como esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano, como correr, saltar e lançar.

Esse esporte acompanha o homem desde os tempos dos nossos ancestrais, e sua prática ajudou na luta pela fuga dos predadores e na busca por alimentos e sobrevivência, para isso, aperfeiçoou habilidades básicas como correr, saltar obstáculos e lançar objetos;

Leia o texto, veja os vídeos e pesquise para responder as questões.

ATLETISMO: CONCEITO E HISTÓRIA

<https://youtu.be/hLjmfqF0le8>

ATLETISMO E SUAS MODALIDADES

<https://youtu.be/cNDdh5Xbphw>

- 1- Como podemos considerar o atletismo?
- 2- Quais são os tipos de provas do atletismo?
- 3- Como podem ser as corridas de acordo com cada tipo?
- 4- Como podem ser divididos os saltos?
- 5- Quais são as provas de lançamento?
- 6- O que é um esporte de marca?

ATENÇÃO:

Na atividade deverá constar o **nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber)**. A atividade vale como **AVALIAÇÃO E PRESENÇA** do aluno.

As atividades poderão ser digitadas ou manuscritas no caderno e fotografadas. A devolutiva da atividade deverá ser enviada para o e-mail do professor:

flavioatividadederemota@gmail.com