

## **Atividade**

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 5° A, B, C, D e E**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Fred**

**PERÍODO: 19/04/2021 a 23/04/2021**

### **ATIVIDADE 1**

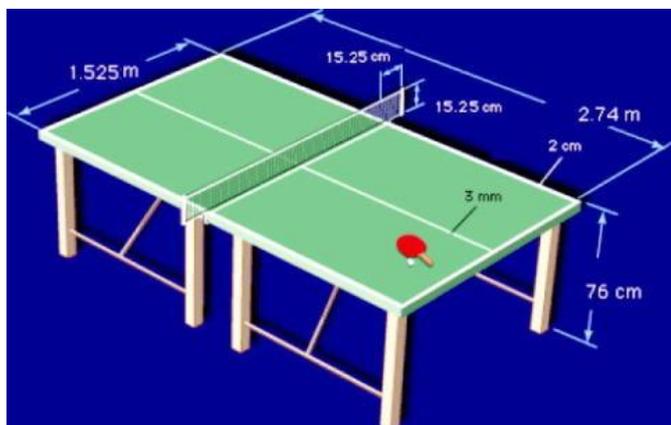
1-Os alunos devem ler com atenção o texto abaixo Regras do tênis de mesa parte 1.

## **Regras do tênis de mesa parte 1**

O Tênis de Mesa e Pingue-Pongue têm regras semelhantes, sendo que o primeiro se constitui em algo organizado e mais competitivo, enquanto o segundo é o esporte mais descontraído. É a brincadeira, é o lazer.

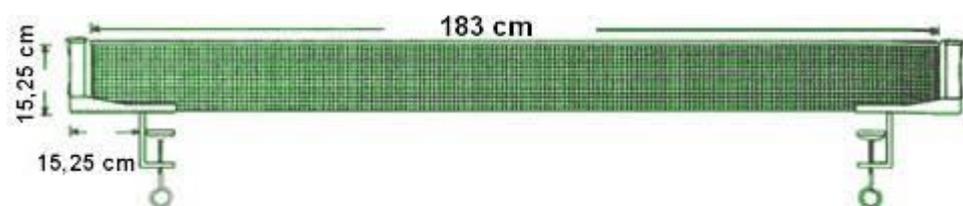
### **A MESA**

Têm 2,74m de comprimento e 1,525m de largura e 76cm de altura. Pode ser feita de qualquer material, na cor escura e fosca, produzindo um pique uniforme de bola padrão oficial (aprovada pela ITTF); tendo uma linha branca de 2cm de largura em toda a sua volta. Para os jogos de duplas, ela é dividida em duas partes iguais por uma linha branca de 3mm de largura, no sentido do comprimento.



## A REDE

A rede estende-se por 15,25cm além das bordas laterais da mesa e tem 15,25cm de altura, devendo ser de cor escura e devem possuir a sua parte superior branca.



## A BOLA

A bolinha oficial do Tênis de Mesa é feita de celulose, na cor branca ou laranja, tendo 40 milímetros de diâmetro e pesando 2,7 gramas.



## A RAQUETE

- 1 - A raquete pode ser de qualquer tamanho, forma ou peso e constituída de madeira natural em 85% do material.
- 2 - O lado usado para bater na bola deve ser coberto com borracha com pinos para fora tendo uma espessura máxima de 2mm, ou por uma borracha "sanduíche" com pinos para fora ou para dentro, tendo uma espessura máxima de 4mm.
- 3 - O lado não usado para bater na bola deve ser manchado de cor diferente da borracha e só deve ser vermelho vivo ou preto.
- 4 - A raquete tem que ter duas cores diferentes, para ser usada, e essas cores só podem ser, preto e vermelho vivo.
- 5 - Não é permitido jogar com o lado de madeira.



**Nome :**

**Classe:**

## **Questionário de tênis de mesa aula 1 - 5ºano**

1-Qual o tamanho da mesa de tênis de mesa?

- (      ) 4,74 de comprimento por 1,725 de largura.
- (      ) 2,74 de comprimento por 1,525 de largura.
- (      ) 3,74 de comprimento por 1,625 de largura.

2-Qual a altura da rede do tênis de mesa?

- (      ) 20,25 cm
- (      ) 15,25 cm
- (      ) 30,25 cm

3-Com qual lado da raquete de tênis de mesa é permitido bater na bola de tênis de mesa?

- (      ) o lado que tem borracha.
- (      ) o lado que tem apenas madeira.

### **ATIVIDADE 2**

1-Os alunos devem ler o texto abaixo Regras do tênis de mesa parte 2.

#### **Regras do tênis de mesa parte 2**

##### **A PARTIDA**

- 1 - Constitui-se de sets de 11 (onze) pontos. Pode ser jogada em qualquer número de sets ímpares (um, três, cinco, sete, nove...). No caso de empate em 10 pontos, o vencedor será o que fizer 2 pontos consecutivos primeiro.
- 2 - O atleta que atua o 1º set num lado é obrigado a atuar no lado contrário no set seguinte.
- 3 - Na partida quando houver o set de desempate (1 a 1), (2 a 2) ou (3 a 3), os atletas devem mudar de lado logo que o atleta consiga 05 pontos.

##### **O SAQUE**

- 1 - A bola deve ser lançada para cima (16cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do

sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor.

2 - O saque deve ser dado atrás da linha de fundo ou numa extensão imaginária desta.

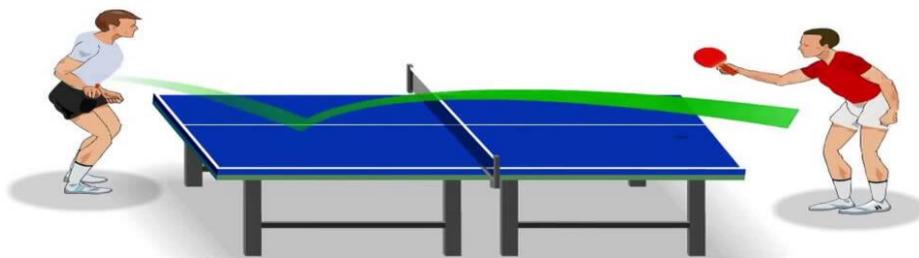
3 - Cada atleta tem direito a 2 (dois) saques, mudando sempre quando a soma dos pontos seja 2 (dois) ou seus múltiplos.

Ex.: 2 a 2 = 4 = 6 a 6 = 12

4 - Com o placar 10-10, a sequência de sacar e receber deve ser a mesma, mas cada atleta deve produzir somente um saque até o final do jogo.

5 - O direito de sacar ou receber primeiro ou escolher o lado deve ser decidido por sorteio (ficha de duas cores), sendo que o atleta que começou a sacar no 1º set começará recebendo no 2º set e assim sucessivamente.

6 - O sacador deverá sacar e retirar o braço da mão livre da frente da bola de modo que nada esteja entre a bola e o adversário a não ser a rede e suportes.



UMA OBSTRUÇÃO (NÃO VALE PONTO)

A partida deve ser interrompida quando:

1 - O saque "queimar" a rede.

2 - O adversário não estiver preparado para receber o saque (e desde que não tenha tentado rebater a bola).

3 - Houver um erro na ordem do saque, recebimento ou lado.

4 - As condições de jogo forem perturbadas (barulho, etc).

UM PONTO

um atleta perde um ponto quando:

- 1 - Errar o saque.
- 2 - Errar a resposta.
- 3 - Tocar na bola duas vezes consecutivas.
- 4 - A bola tocar em seu campo duas vezes consecutivas.
- 5 - Bater com o lado de madeira da raquete.
- 6 - Movimentar a mesa de jogo.
- 7 - Ele ou a raquete tocar a rede ou seus suportes.
- 8 - Sua mão livre (**que não está segurando a raquete**) tocar a superfície da mesa durante a sequência.

**Nome:**

**Classe:**

### **Questionário de tênis de mesa aula 2 - 5º ano**

1-Quantos pontos são necessários para vencer um set no tênis de mesa? Assinale a alternativa correta.

- (        ) 5 pontos
- (        ) 21 pontos
- (        ) 11 pontos

2- No momento do saque no tênis de mesa a bola deve ser lançada para cima por? Assinale a alternativa correta.

- (        ) No mínimo 16 cm
- (        ) No mínimo 20 cm
- (        ) No mínimo 22 cm

3- Um atleta perde o ponto no tênis de mesa quando? Assinale apenas a alternativa correta.

- (        ) Acertar um saque na mesa do adversário.
- (        ) Acertar a devolução do saque e a bolinha bater corretamente na mesa do adversário.
- (        ) Tocar na bola duas vezes consecutivas.