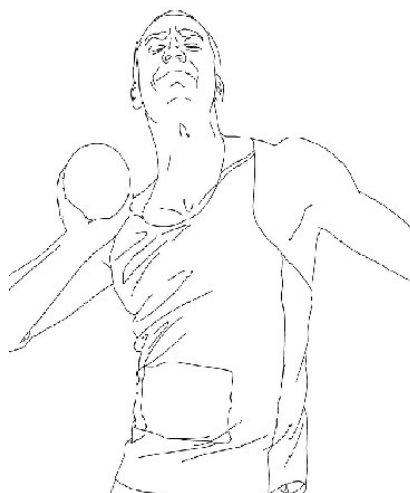


ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS
ANO: 1°, 2° E 3° ANOS
COMPONENTE CURRICULAR: ATLETISMO
PROFESSOR: RALF NICOLAS SACHTLEBEN
PERÍODO: DE 09/04 A 22/04/2021

OLÁ, ALUNOS! ESTOU AQUI PARA PROPOR UMA NOVA ATIVIDADE DE ATLETISMO. SABEMOS QUE O ESPORTE É UMA FERRAMENTA IMPORTANTE DE INCLUSÃO E NO ATLETISMO NÃO É DIFERENTE. NA AULA DE HOJE, FAREMOS UMA ATIVIDADE DO PARATLETISMO. IREMOS REALIZAR O ARREMESSO DE PESO PARALÍMPICO, ONDE O ATLETA EXECUTA O MOVIMENTO DE ARREMESSO SENTADO, CONFORME AS IMAGENS ABAIXO:

FIGURA 1: FLEXIONAR (DOBRAR) O BRAÇO DE ARREMESSO, COM A BOLA PRÓXIMA AO PESCOÇO. INCLINAR (CURVAR) LEVEMENTE O CORPO



1



2

FIGURA 2: VOLTAR PARA A POSIÇÃO DE ORIGEM (RETO) E AO MESMO TEMPO EMPURRAR A BOLA PARA LONGE, ESTENDENDO (ESTICANDO) O BRAÇO DE

ESSA MODALIDADE TEM COMO OBJETIVO ARREMESSAR A BOLA DE PESO O MAIS LONGE POSSÍVEL. PORÉM, VAMOS ADAPTAR ESSA ATIVIDADE, PARA QUE POSSAMOS REALIZAR DENTRO DA NOSSA CASA.

CRIE 3 ALVOS COM GARRAFAS PET E UTILIZE UMA BOLA DE MEIA, PARA ACERTÁ-LAS EM TRÊS TENTATIVAS. CADA GARRAFA POSSUI UMA PONTUAÇÃO DIFERENTE COM 10, 20 E 30 PONTOS.

1- QUANTOS PONTOS VOCÊ FEZ NO PRIMEIRO ARREMESSO?

2- QUANTOS PONTOS VOCÊ FEZ NO SEGUNDO ARREMESSO?

3- QUANTOS PONTOS VOCÊ FEZ NO TERCEIRO ARREMESSO?

4- QUAL FOI O SEU TOTAL DE PONTOS?

CONHEÇA UM POUCO DA HISTÓRIA DA PARATLETA MULTICAMPEÃ SANTISTA BETH GOMES: <https://www.youtube.com/watch?v=7eDBZIV75xs>

ACESSE O LINK DA ATIVIDADE - <https://youtu.be/4YSXKjQyD6M>

PEÇA AJUDA PARA UM ADULTO, COMPARTILHE A SUA EXPERIÊNCIA DESSA ATIVIDADE (GRAVE, ESCREVA COMO FOI ESSA VIVÊNCIA) ENVIE A ATIVIDADE PARA NOSSOS CANAIS DE CONTATO (WHATSAPP) OU E-MAIL: ETSAOJUDAS@GMAIL.COM

FICAREI AGUARDANDO.
ATÉ A PRÓXIMA.

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU
ANO: 1º AO 3º ANO
COMPONENTE CURRICULAR: MÚSICA
PROFESSOR: FLAVIA MENDES
PERÍODO DA TARDE
PERÍODO DE 09/04 A 22/04/2021

MÚSICA: A E I O U

AUTOR: ESTEVÃO MARQUES

PROCURANDO BEM EU SEI QUE TEM
NO INÍCIO DO AMOR, EU VEJO:
A A A A A

PROCURANDO BEM EU SEI QUE TEM
NO PÉ DO CAFÉ, EU VEJO:
E E E E E

PROCURANDO BEM EU SEI QUE TEM
NO FIM DO PIAUÍ, EU VEJO:
I I I I I

PROCURANDO BEM EU SEI QUE TEM
NAS PONTAS DO OVO, EU DIGO:
O O O O

PROCURANDO BEM EU SEI QUE TEM
NO MEIO DA LUA, EU VEJO:
U U U U U

REFRÃO

A A A A A
E E E E E
I I I I I

O O O O O

U U U U U

3X

PROPOSTA DE ATIVIDADE: RECRIANDO POSSIBILIDADES

- JUNTE A FAMÍLIA PARA CONHECER UMA NOVA CANÇÃO. SE SOUBER LER É BOM, MAS, SE NÃO, PEÇA AJUDA A UM ADULTO.
- VÁ A ALGUM LUGAR ACOLHEDOR DE SUA CASA PARA REALIZARMOS NOSSA ATIVIDADE.
- ESCUTE A MÚSICA: AEIOU- GRUPO TRIII E TENDE CANTÁ-LA.
- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MWJVbGpVPBQ](https://www.youtube.com/watch?v=MWJVbGpVPBQ)
- APÓS ESCUTAR A MÚSICA, VAMOS TRABALHAR OS GESTOS CORPORAIS. COMO EU POSSO FAZER A LETRA "A, E, I, O E U" COM O CORPO? PODEMOS USAR OS BRAÇOS, PERNAS, TRONCO, CABEÇA ETC...
-
- PENSOU ? AGORA CRIE UM GESTO PARA CADA VOGAL. LEMBRE-SE DE SER CRIATIVO.
- ESCUTE NOVAMENTE A CANÇÃO E ASSIM QUE OUVIR AS VOGAIS A, E, I, O E U FAÇA O GESTO CRIADO POR VOCÊ!
- ACESSE O LINK DA NOSSA ATIVIDADE: <http://youtu.be/UjYsZg2z3zs>
- COMO FOI SUA EXPERIÊNCIA? ME CONTE ESCREVENDO E GRAVANDO UM VÍDEO MOSTRANDO SUA PERFORMANCE. ENVIE ESSA ATIVIDADE PARA NOSSOS CANAIS DE CONTATO (WHATSAPP) OU NOSSO EMAIL: ETSAOJUDAS@GMAIL.COM

AGUARDO POR VOCÊ

ATÉ UMA PRÓXIMA

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1º AO 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: LABORATÓRIO DOS SABERES

PERÍODO : DE 09/04 A 22/04/2021

PROFESSORA: SILVIA CRISTINE DE ANDRADE VIANA

ATIVIDADE

BRINCANDO COM AS SÍLABAS

NESSA ATIVIDADE VAMOS PRECISAR DE:

UMA FOLHA DE CADERNO OU SULFITE;

LÁPIS E LÁPIS DE COR;

RÉGUA OU TESOURA SEM PONTA;

AGORA PEGUE SUA FOLHA E DOBRE ELA AO MEIO, FEITO ISSO DOBRE NOVAMENTE E MAIS UMA VEZ ... FORMANDO VÁRIOS QUADRADOS, NO TOTAL DE 16 QUADRADOS.

EM SEGUIDA ESCREVA NESSES QUADRADOS VÁRIAS SÍLABAS COMO POR EXEMPLO:

MA-LA CA-SA MO-LA LA-PIS BAR-CO
BA-LA CA-LO LU-XO BO-LO VA-CA
PA-TO PA-PO MO-TO SA-PO TO-CO

AGORA VOCÊ PODE UTILIZAR SUA RÉGUA OU SUA TESOURA SEM PONTA E COM A SUPERVISÃO DE UM ADULTO CORTE NAS MARCAÇÕES DESSES QUADRADOS.

DISPONHA OS QUADRADOS COM AS SÍLABAS PARA BAIXO. ESCOLHA 2 OU MAIS QUADRADOS PARA VIRAR. OBSERVE AS SÍLABAS SORTEADAS E FORME PALAVRAS COM ELAS. VOCÊ PODE CONVIDAR ALGUÉM PARA JOGAR E DESAFIAR SEU Oponente A FORMAR O MAIOR NÚMERO DE PALAVRAS.

OBJETIVO DA ATIVIDADE:

- PROMOVER A LINGUAGEM ORAL E ESCRITA ESTIMULANDO SUA CRIATIVIDADE E O RACIOCÍNIO DE CADA UM .
- ENVIE SUAS ATIVIDADES EM NOSSOS CANAIS DE CONTATO, WHATSAPP OU PELO E-MAIL etsaojudas@gmail.com
- FICAREI AGUARDANDO.
- ACESSE NOSSA ATIVIDADE ATRAVÉS DO LINK: <https://youtu.be/CbUkrwZWBfY>

FONTES BIBLIOGRÁFICAS:

PORTAL DA EDUCAÇÃO

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1º ao 9º ano

COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA ESTRANGEIRA - INGLÊS

PROFESSORA: CARMEN LUCIA FONTES

PERÍODO: DE 09/04 A 22/04/2021

Aluno:

PROPOSTA DE ATIVIDADE: JOGO DOMINÓ / COKITOS GAME

ROUPAS E ACESSÓRIOS/CLOTHING AND ACCESSORIES

HOJE IREMOS FAZER O JOGO DOMINÓ. PARA ISSO, VOCÊ DEVE UTILIZAR UMA CARTOLINA.

1) RISQUE NA CARTOLINA, **26** RETÂNGULOS DE 8 CM POR 4CM E RECORTE CADA RETÂNGULO.

2) DIVIDA A METADE DE CADA RETÂNGULO COMO NO EXEMPLO ABAIXO:



3) DESENHE DE UM LADO, CADA FIGURA DA LISTA ABAIXO, E DO OUTRO LADO, CADA PALAVRA DESTA LISTA. VÁ RISCANDO NA LISTA, CADA PALAVRA E CADA DESENHO QUE VOCÊ JÁ USOU, PARA QUE VOCÊ NÃO REPITA. CAPRICHE NA LETRA DAS PALAVRAS, PARA QUE TODOS ENTENDAM O QUE VOCÊ ESCREVEU.

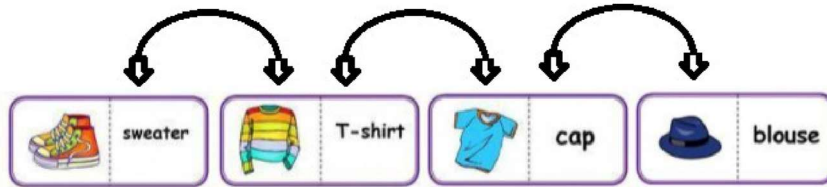
4) QUANDO ACABAR DE DESENHAR E ESCREVER TODOS OS **26** RETÂNGULOS, É A HORA DE COMEÇAR A SE DIVERTIR COM 2 OU ATÉ 4 AMIGOS OU PESSOAS DO SEU CONVÍVIO.

5) VIRE OS RETÂNGULOS PARA BAIXO, EMBARALHE E DISTRIBUA 5 PEÇAS PARA CADA UM E DEIXE O RESTANTE NO MEIO. PRONTO, VAMOS COMEÇAR A JOGAR?

6) O PRIMEIRO JOGADOR COLOCARÁ UMA PEÇA VIRADA PARA CIMA. O SEGUINTE JOGADOR DA SUA ESQUERDA VERÁ SE TEM ALGUMA PEÇA

COM A PALAVRA DO DESENHO OU COM O DESEHO DA PALAVRA ESCRITA.
 SE TIVER, COLOCA AO LADO, SE NÃO TIVER, COMPRA UMA PEÇA.
 EM SEGUIDA, O PRÓXIMO JOGADOR DA ESQUERDA COLOCARÁ UMA PEÇA
 QUE ENCAIXE E ASSIM POR DIANTE. EXEMPLO:

VAMOS LÁ, CONFECCIONE COM CAPRICO E VAMOS APRENDER NOVAS
 PALAVRAS.



TIRE UMA FOTO DO SEU JOGO PRONTO E ENVIE COM O SEU NOME
 E CLASSE PARA O E-MAIL:

etsaojudas@gmail.com

SE VOCÊ PUDER, ACESSE TAMBÉM NOSSA
 ATIVIDADE ONLINE:

<https://youtu.be/qcsiNx3PcfE>

