

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: COLÉGIO SANTISTA

ANO: 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES

PERÍODO DE 13/04/2021 a 26/04/2021

OLIMPIADAS



Os Jogos Olímpicos são uma tradição da Grécia Antiga.

Na época, há mais de 700 anos antes de Cristo, as disputas ocorriam em homenagem aos deuses gregos.

Nas primeiras edições, o único esporte era a corrida. Com o tempo, novas modalidades foram surgindo.

Os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna, com atletas de várias nacionalidades se enfrentando, ocorreram em 1896, em Atenas, com 285 atletas de 13 países.

Qual a importância dos Jogos Olímpicos?

Os Jogos Olímpicos são importantes principalmente por despertarem o interesse da população pelas práticas esportivas.

O hábito de praticar um esporte com regularidade traz inúmeros benefícios tanto para o corpo quanto para a mente.

Além disso, passa uma mensagem de união entre as nações.

Mesmo que elas compitam entre si, há um espírito de fraternidade entre os atletas.



OLIMPÍADAS E PARALIMPÍADAS

VAMOS APRENDER JUNTOS?

OS JOGOS OLÍMPICOS

Os Jogos Olímpicos se originaram em **Olimpia** (Grécia antiga) em meados de 776 a.C. Naquele período, os jogos eram realizados em homenagem aos deuses gregos, sendo que **Zeus** era o mais homenageado. Além disso, os jogos eram realizados com a intenção de **promover a amizade e integração entre os povos**.



Nas treze primeiras competições o único esporte realizado era a **CORRIDA**. No quinto século antes de Cristo, já eram **dez modalidades esportivas** disputadas: corrida, salto em distância, lançamento de dardo, pentatlo, arremesso de disco, pancrácio, boxe, luta, corrida de bigas e corrida de cavalo.



HORA DA PESQUISA:

Você já percebeu que, com o passar dos anos, muitos esportes foram sendo inseridos nos Jogos Olímpicos. Das 10 modalidades esportivas citadas acima, têm alguma que você não conhece? Qual?

Resposta: _____

Pesquise em casa e escreva um pouco sobre como era realizado os seguintes esportes:
PANCRÁCIO: _____

CORRIDA DE BIGA: _____

OLIMPÍADAS E PARALIMPÍADAS

APRENDENDO UM POUCO MAIS

O PENTATLO MODERNO



Você já ouviu falar no PENTATLO MODERNO? () Sim () Não

Pentatlo moderno é um desporto olímpico praticado por homens e por mulheres, individualmente ou em equipes. Compõe-se de cinco modalidades esportivas diferentes: hipismo, esgrima, natação, tiro esportivo e corrida. É considerado vencedor o atleta que obtiver o melhor desempenho geral ao somar mais pontos.



HIPISMO



ESGRIMA



NATAÇÃO



TIRO ESPORTIVO



CORRIDA

Qual modalidade esportiva do Pentatlo você acha mais legal? Escreva o nome no Quadro abaixo e ilustre o esporte escolhido.

LEIAM ATENTAMENTE OS TEXTOS, REPONDAM ÀS QUESTÕES E DESENHEM, NO CADERNO, TIREM FOTO E ENVIEM NO GRUPO DE ESPECIALISTAS. DURANTE AS AULAS REMOTAS RESPONDEREI ÀS DÚVIDAS.

