



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME COLÉGIO SANTISTA

OFICINA DA JORNADA AMPLIADA

Elaborado
por Aline Barbosa Pereira

Oficina - Esportes

#SABERESSANTISTA

Data 13/04 A 26/04

PING-COPO



Atividade que trabalha as habilidades do tênis de mesa e a precisão do aluno. Pode ser realizada no chão ou em uma mesa.

Os alunos precisarão de uma bolinha que quique no chão, e dois copinhos descartáveis.

O aluno jogará as bolinhas alternadamente com seu adversário; quem conseguir marcar 3 pontos primeiro, vence. A bolinha deve quicar uma única vez no chão ou na mesa, e cair dentro do alvo.

Conforme suas habilidades forem melhorando, o aluno poderá aumentar a distância dos copos e tentar cada vez mais longe, tornando o jogo ainda mais difícil e desafiador.

Referência: https://youtu.be/U6rpu8S_4rs