

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: COLÉGIO SANTISTA**

**ANO: 2º Ano**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA**

**PERÍODO DE 13/04/2021 a 26/04/2021**



**ATIVIDADE 9 - JOGOS ESPORTIVOS**

OS ESPORTES DE CAMPO E TACO SÃO (...) MODALIDADES QUE SE CARACTERIZAM POR REBATER A BOLA PARADA OU LANÇADA PELO ADVERSÁRIO O MAIS LONGE POSSÍVEL PARA ACERTAR UM ALVO OU PERCORRER UMA DISTÂNCIA (...). NESTA ATIVIDADE DESAFIO VOCÊS JOGAREM GOLFE ADAPTADO. O OBJETIVO DA ATIVIDADE É ACERTAR A BOLINHA ENTRE AS PERNAS DE UMA CADEIRA USANDO UM CABO DE VASSOURA COMO TACO. VOCÊS DEVEM ESTAR A UMA DISTÂNCIA SUFICIENTE PARA QUE CONSIGAM REBATER A BOLA E ACERTAR O ALVO. DIVIRTAM-SE COM SEUS FAMILIARES.



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS**



### **ATIVIDADE 10 - AUTOAVALIAÇÃO**

NESTA ATIVIDADE VAMOS REUNIR OS DIFERENTES ESPORTES E AS CAPACIDADES FÍSICAS TRABALHADAS NAS ÚLTIMAS AULAS. O OBJETIVO É DESENHAR, ESCREVER E PINTAR VOCÊ PRATICANDO. VAMOS VERIFICAR SUA MEMÓRIA: 1º ESPORTE DE PRECISÃO - MIRA (ARREMESSO NO BALDE), 2º ESPORTE DE INVASÃO - COORDENAÇÃO MOTORA (DRIBLE DE BOLA), 3º ESPORTE DE REDE - AGILIDADE (TOQUE DE BOLA) E 4º ESPORTE DE CAMPO E TACO - FORÇA (GOLFE). CASO NECESSÁRIO REPITA AS ATIVIDADES REALIZADAS E DIVIRTA-SE COM SEU CORPO EM APRENDIZADO.



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS**