

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: COLÉGIO SANTISTA**

**ANO: EDUCAÇÃO INFANTIL MATERNAL JARDIM A e B PRÉ A e B**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA**

**PERÍODO DE 13/04/2021 a 26/04/2021**



**ATIVIDADE 9 - LATERALIDADE**

A LATERALIDADE (...) OCORRE QUANDO SE VERIFICA O DOMÍNIO DE UM LADO DO CORPO SOBRE O OUTRO, PORTANTO A ESFERA MOTORA DA PARTE ESQUERDA OU DA DIREITA TEM ASCENDÊNCIA EM RELAÇÃO À OUTRA (...). NESTA ATIVIDADE VAMOS DESCOBRIR AS LATERAIS DIREITA E ESQUERDA. PARA ISSO, COLOQUEM UMA FITA, BARBANTE OU PEDAÇO DE PANO NO PULSO E NOS PÉS DA CRIANÇA, DO LADO DIREITO NUMA COR E DO LADO ESQUERDO OUTRA. O ADULTO VAI PEDIR QUE TOQUE UMA ALMOFADA OU OUTRO OBJETO NA SUA FRENTE COM A MÃO OU COM O PÉ DIREITO OU ESQUERDO. CADA ACERTO UM PONTO. DIVIRTAM-SE



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DE WHATSAPP**



### **ATIVIDADE 10 - COORDENAÇÃO MOTORA**

A COORDENAÇÃO MOTORA É (...) A CAPACIDADE DE USAR DE FORMA MAIS EFICIENTE OS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS, RESULTANDO EM UMA AÇÃO MAIS EFICIENTE FAZENDO COM QUE A CRIANÇA DOMINE O CORPO NO ESPAÇO, CONTROLANDO OS MOVIMENTOS. NESTA ATIVIDADE VAMOS IMAGINAR ESTAR PRESOS NUMA TEIA DE ARANHA. PODEMOS UTILIZAR BARBANTE, PAPEL CREPON, FITAS, RETALHOS DE PANOS OU LENÇÓIS PEQUENOS PARA MONTARMOS A TEIA AMARRANDO NOS PÉS DE CADEIRAS, OU MESMO, COM FITA ADESIVA COLANDO NA PAREDE COMO NA FIGURA ABAIXO. DEPOIS É SÓ DESAFIAR AS CRIANÇAS ATRAVESSAREM SEM TOCAR OU DERRUBAR. VAMOS TRABALHAR AS DIREÇÕES.



**ENVIE FOTO OU VÍDEO NO GRUPO WHATSAPP**