



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Olavo Bilac

ANO: Ensino Fundamental

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): CARLOS ALBERTO RODRIGUES

PERÍODO DE: 12/04 a 23/04

**DIA:** --

**ASSUNTO A SER ESTUDADO:** Equilíbrio e Coordenação Motora.

**EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:** Vamos nos divertir bolinhas de papel tentando acertar no balde em movimento após pular de copo em copo com os dois pés e com um pé só.

**Como fazer:** Coloque copos em diagonal afastados um do outro. A criança ficará com uma bolinha de papel na mão e terá que pular de copo em copo até chegar perto do balde que estará sendo balançado por outra pessoa. Chegando perto do balde ele terá que acertar a bolinha dentro do balde conforme o vídeo abaixo.

**Material:** Copos de plástico, bolinhas de papel e um balde.

**ATIVIDADE PARA NOTA:** Não.

**DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR:** Sim, uma foto ou vídeo da atividade.

**SUGESTÃO:** Acesse o link abaixo para aprendizagem. Aperte o link com a tecla control segurada para acessá-lo ou copie e cole no navegador web.

<https://youtu.be/NcMOAVbAj-Y>