



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE: 12/04/2021 A 23/04 /2021

• **ATIVIDADE DA HISTÓRIA DO SAPO SURDO**

- Elaboração da atividade: A história do sapo surdo.
- Atividade: leitura da história e interpretação.
- Objetivo: incentivar a leitura e a compreensão do próprio potencial da criança.
- Instruções: leitura inicial; pedir para a criança imaginar qual é o seu maior sonho e depois desenhá-lo.

• **CORRIDA DO SAPO E DO SACI**

- Elaboração da atividade: A corrida do sapo e do saci
- Atividade: saltos frontais unipodal e bipodal.
- Objetivo: estimular a coordenação motora grossa e equilíbrio dinâmico através de movimentos básicos.
- Instruções:
 1. Fazer as demarcações no chão utilizando uma fita crepe ou semelhante;
 2. Primeiro, imitando um sapo, saltar em cada marcação indo e voltando;
 3. Segundo, imitando um saci, a criança deverá escolher uma perna e saltar somente com ela indo e voltando e depois refazer a sequência utilizando a outra perna, evitando ao máximo cair.