



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 12/04/2021 A 23/04/2021

PROPOSTA AULA 1: " ATIVIDADE RECREATIVA "

MATERIAL: CORDA OU SIMILAR, CONES OU GARRAFAS PET OU COPOS DESCARTÁVEIS OU QUALQUER MATERIAL QUE POSSA SER ADAPTADO PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE. ESPAÇO DISPONÍVEL E SEGURO E ACOMPANHAMENTO SEMPRE DE UM RESPONSÁVEL.

OBJETIVO: TRABALHO MOTOR COM ÊNFASE NO VISO ESPACIAL, NA AGILIDADE E DESTREZA E CONCENTRAÇÃO. APROVEITAR O COMPARTILHAMENTO COM UM RESPONSÁVEL E DESENVOLVER COM TODO A SEGURANÇA POSSÍVEL. A UTILIZAÇÃO DE MÚSICA É SEMPRE OPCIONAL. SUGESTÃO DE VÍDEO: <https://youtu.be/gWF1ZwwknBg> . MANDAR VÍDEO OU FOTOS EM NÚMERO SUFICIENTE PARA AVALIAÇÃO PARA O PROFESSOR. IMPORTANTE SALIENTAR QUE A PARTICIPAÇÃO DE UM RESPONSÁVEL VISA SEMPRE A SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR E O COMPARTILHAMENTO DA ATIVIDADE NO TODO.

PROPOSTA AULA 2: " ATIVIDADE RECREATIVA , CRIAR OU MODIFICAR"

MATERIAL: A PARTIR DA PROPOSTA 1 , UTILIZAR OS MATERIAIS QUE ESTIVEREM A DISPOSIÇÃO OU QUE POSSAM SER CRIADOS OU ADAPTADOS PARA A ATIVIDADE. COM O ESPAÇO JÁ DISPONÍVEL E A PARTICIPAÇÃO OBRIGATÓRIA DE UM RESPONSÁVEL.

OBJETIVO: CRIAR OU ADAPTAR A PARTIR DA PROPOSTA 1 UMA NOVA ATIVIDADE, COM OS MESMOS NÍVEIS DE SEGURANÇA E COM OS CONCEITOS JÁ ELENCADOS NELA. TER O RESPONSÁVEL COMO AUXILIAR E INCENTIVADOR E APROVEITAR A SUGESTÃO DO VÍDEO JÁ DISPOSTO NA PROPOSTA 1. MANDAR VÍDEO OU FOTOS EM NÚMERO SUFICIENTE PARA O PROFESSOR AVALIAR. BOA SORTE E QUALQUER DÚVIDA CONTATAR O PROFESSOR.