



UME CIDADE DE SANTOS

ROTEIRO DE ESTUDOS E ATIVIDADES 1º E 2º ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: NIVALDO DIAS

PERÍODO: 12/03/2021 A 23/04/2021

PROPOSTA AULA 1: " ATIVIDADES RECREATIVAS "

MATERIAL: BOLINHAS DE PAPEL, MESINHAS PARA SUPORTES MÚSICA PARA ANIMAR A ATIVIDADE SE DISPONÍVEL E ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL SEMPRE, PARA EVITAR COMPLICAÇÕES E PRINCIPALMENTE PARA AUXILIAR.

OBJETIVO: TRABALHO RECREATIVO COM O INTUITO DE TRABALHAR TODO O PROCESSO MOTOR E DE LATERALIDADE, COMO VELOCIDADE, AGILIDADE, DESTREZA. EQUILÍBRIO VISO ESPACIAL, CONCENTRAÇÃO E RESISTÊNCIA CARDIO RESPIRATÓRIA. IMPORTANTE PERCEBER E TER EM MENTE QUE PODE TAMBÉM ESCOLHER QUALQUER UMA DAS PROPOSTAS COLOCADAS NO VÍDEO SUGERIDO: <https://youtu.be/NKbVtSJ8dSs>. MANDAR VÍDEO OU FOTOS (POR FAVOR MANDAR UM NÚMERO SUFICIENTE PARA AVALIAR A ATIVIDADE DE MODO CORRETO) PARA O PROFESSOR. É SEMPRE BOM RESSALTAR A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO DE UM RESPONSÁVEL NÃO SÓ PARA ACOMPANHAR MAS TAMBÉM COMPARTILHAR.

PROPOSTA AULA 2: " ATIVIDADES RECREATIVAS, CRIAÇÃO INDIVIDUAL "

MATERIAL: DENTRO DO QUE FOI PROPOSTO NA AULA 1 E SUGERIDO NO VÍDEO, UTILIZAR O MATERIAL QUE MELHOR SE ADEQUAR A SUA PROPOSTA OU IDÉIA.

OBJETIVO: COM A PROPOSTA MOTORA DETALHADA NA PROPOSTA 1, DESENVOLVER E CRIAR UMA NOVA ATIVIDADE. LEVANDO EM CONTA SEMPRE A SUA SEGURANÇA E O COMPARTILHAMENTO MESMO NA CRIAÇÃO DE UM RESPONSÁVEL OU TAMBÉM OUTRO COMPETIDOR OU ACOMPANHANTE. DA MESMA FORMA, MANDAR VÍDEO OU FOTOS EM NÚMERO SUFICIENTE PARA PROFESSOR. BOA SORTE E DÚVIDAS, ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR NIVALDO DIAS.